

sportovně technické dokumenty

Zimní plavání

2009 - 2010

Společná ustanovení předpisů

A) Všeobecná ustanovení

1) Přihláška musí obsahovat název soutěže, název oddílu a jeho zkratku, jméno a příjmení plavce, rok narození, kategorii, výkonnostní stupeň a trať, kterou je závodník oprávněn plavat. Na závěr musí být vedeno jméno a **telefon** osoby zodpovědné za připravenost plavců. Oficiální přihlášku je možné stáhnout z www.zimni-plavani.info

2) Výsledky musí být zpracovány na jednom Listě aplikace MS Excel (nebo v jednom dokumentu .doc, .pdf). Budou-li muset být výsledky na vícero Listech aplikace MS Excel, musí každý List obsahovat: název soutěže, pořadatele, místo a datum konání. Výsledková listina **musí** být zpracována dle **SŘ ZP bod 13**.

3) Výsledky ze všech závodů budou umístěny na webu zimního plavání, včetně průběžného bodování ČP v ZP. www.zimni-plavani.info

B) Technická ustanovení

1) Všechny závody Českého poháru v zimním plavání se řídí pravidly zimního plavání, soutěžním řádem zimního plavání a ustanovením rozpisu dané soutěže.

2) Český pohár v sezóně 2009/2010 bude mít 25 kol, z toho 20 soutěží s bonifikací za pořadí.

3) Závodů v zimním plavání se mohou zúčastnit pouze osoby registrované u ČSPS, které se prokáží platným registračním průkazem a lékařskou prohlídkou ne starší jednoho roku. **Za zdravotní způsobilost závodníka odpovídá vysílající oddíl.**

4) Pokud jsou na tratích 100 m nebo 250 m přihlášení dorostenci, **musí** být i na těchto tratích měřen čas a musí být bonifikace za pořadí.

C) Zvláštní ustanovení

1) Není povolen start mimo soutěž **na mistrovských tratích** při MČR v ZP.

2) Do bodového hodnocení Českého poháru v ZP se započítají pouze body ze soutěží, které jsou uvedeny ve STD na sezónu 2009/2010.

3) Věkové kategorie

2009/2010					2010/2011				
Kategorie	nar.od	nar.do	věk od	věk do	Kategorie	nar.od	nar.do	věk od	věk do
Muži / Ženy	1992	- 1971	18	- 39	Muži / Ženy	1993	- 1972	18	- 39
Masters A	1970	- 1961	40	- 49	Masters A	1971	- 1962	40	- 49
Masters B	1960	- 1951	50	- 59	Masters B	1961	- 1952	50	- 59
Masters C	1950	- 1941	60	- 69	Masters C	1951	- 1942	60	- 69
Masters D	1940	- méně	70	- více	Masters D	1941	- méně	70	- více

D) Ostatní ustanovení

1) Pořadatel má právo upravit časový pořad dle situace. Na změnu je povinen upozornit při prezenci nebo nejpozději při nástupu.

Sezóna 2009/2010

Den	Místo konání	Oddíl	Nejdelší Trať	Bonifikace	Charakter	Strana
ŘÍJEN 2009						
04	Blansko – Macocha	LoBr	300 m	NE	stojatá	5.
10	Slavkov	FiBr	750 m	ANO	stojatá	MČR 6.
17	Slavkov	FiBr	750 m	ANO	stojatá	duatlon 7.
24	Volný termín					
31	Přerov	SpPř	1000 m	ANO	stojatá	8.
LISTOPAD 2009						
07	Liberec	FiBr	1000 m	ANO	stojatá	9.
14	Prostějov	Haná	1000 m	ANO	stojatá	10.
21	Hradec Králové	SoHK	1000 m	ANO	proud/stojatá	11.
28	Plzeň	KSOPI	750 m	ANO	stojatá	12.
PROSINEC 2009						
05	Choceň	SpCh	750 m	ANO	proud/stojatá	13.
12	Olomouc	LoOI	1000 m	ANO	proud	14.
26	Praha – Štěpán	I.PKO	750 m	ANO	stojatá	15.
LEDEN 2010						
09	Pardubice	SyPa	750 m	NE	proud	16.
16	Náchod	SKNa	750 m	ANO	proud	17.
23	Lobkovice	KČTNe	750 m	NE	proud	18.
30	Choceň	SpCh	500 m	NE	proud	19.
ÚNOR 2010						
06	Praha – Braník	I.PKO	1000 m	ANO	proud	20.
13	Brno	LoBr	750 m	ANO	stojatá	MČR 21.
20	Břeclav	FiBr	1000 m	ANO	proud	22.
27	Olomouc	SiHo	1000 m	ANO	proud	23.
BŘEZEN 2010						
06	Lázně Bělohrad	SoNP	750 m	ANO	stojatá	24.
13	Dvůr Králové	VZSDK	500 m	NE	proud	25.
20	Bratislava	LMB	1000 m	ANO	stojatá	26.
27	Opava	KPSOp	750 m	ANO	stojatá	
DUBEN 2010						
03	Stražisko	Haná	750 m	ANO	stojatá	27.
10	Nová Paka	SoNP	750 m	ANO	stojatá	28.

Sezóna 2010/2011

Den	Místo konání	Oddíl	Nejdelší Trať	Bonifikace	Charakter	Strana
-----	--------------	-------	---------------	------------	-----------	--------

ŘÍJEN 2010

03	Blansko – Macocha	LoBr	300 m	NE	stojatá	
16	Slavkov	FiBr	750 m	ANO	stojatá	MČR
23	Slavkov	FiBr	750 m	ANO	stojatá	duatlon
30	Volný termín					

LISTOPAD 2010

06	Přerov	SpPř	1000 m	ANO	stojatá	
13	Liberec	FiBr	1000 m	ANO	stojatá	
20	Prostějov	Haná	1000 m	ANO	stojatá	
27	Hradec Králové	SoHK	1000 m	ANO	proud/stojatá	

PROSINEC 2010

04	Plzeň	KSOPi	750 m	ANO	stojatá	
11	Choceň	SpCh	750 m	ANO	proud/stojatá	
18	Olomouc	LoOI	1000 m	ANO	proud	
26	Praha – Štěpán	I.PKO	750 m	ANO	stojatá	

LEDEN 2011

08	Pardubice	SyPa	750 m	NE	proud	
15	Náchod	SKNa	750 m	ANO	proud	
22	Lobkovice	KČTNe	750 m	NE	proud	
29	Choceň	SpCh	500 m	NE	proud	

ÚNOR 2011

05	Praha – Braník	I.PKO	1000 m	ANO	proud	
12	Brno	LoBr	750 m	ANO	stojatá	MČR
19	Břeclav	FiBr	1000 m	ANO	proud	
26	Olomouc	SiHo	1000 m	ANO	proud	

BŘEZEN 2011

05	Lázně Bělohrad	SoNP	750 m	ANO	stojatá	
12	Dvůr Králové	VZSDK	500 m	NE	proud	
19	Bratislava	LMB	1000 m	ANO	stojatá	
26	Opava	KPSOp	750 m	ANO	stojatá	

DUBEN 2011

02	Stražisko	Haná	750 m	ANO	stojatá	
09	Nová Paka	SoNP	750 m	ANO	stojatá	

Slavnostní zahájení zimní sezóny v zimním plavání 2009 - 2010

61. Memoriál T. K. Divíška

29. ročník Liškova Punkva

PLAVÁNÍ
+
bonifikace za
trať

1. kolo ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Ředitelství Moravského krasu a TJ Lokomotiva - Ingstav Brno
Datum: **neděle 4. října 2009 v 10:00**
Místo konání: Punkevní jeskyně v Moravském krasu - Blansko

Přihlášky

Termín: do 28. září 2009
Adresa: Mgr. Michal Moravec moravec@svtbrno.cz

Informace: Mgr. Michal Moravec Tel. 972 625 222, 608 483 876

B) Technická ustanovení

Délka trati: **300 m a 100 m**
Před plavbou budou oznámeny instrukce o plavbě v Punkvě
Charakter trati: stojatá voda
Start a cíl: z loděk, start a cíl nejsou v jednom bodě

Startovné: **80,- Kč** pro přihlášku v termínu, **100,- Kč** přihláška na místě
Prezence: v označené místnosti s vchodem z vestibulu hlavní budovy od **9:00**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava: Z ekologických důvodů je zakázán vjezd motorovým vozidlům do chráněné oblasti Moravský kras. Dopravu k jeskyním zajišťuje „Ekovláček“, jedoucí z odstavného parkoviště u Skalního mlýny. Účastníci soutěže budou přeplaveni zdarma po předložení registračního průkazu ČSPS.

Závěrečná ustanovení:

Je nutno mít s sebou plaveckou čepičku, body do vody a sportovní soupravu. Doporučuje se též větší igelitová taška na svršky, které odveze doprovodná loď do cíle před jeskyní.
Vstup na loď je dovolen pouze plavcům.
Do vody se plavci spouští z lodí (neskáčí!) a plavou v odstupech a si 3 m stále bez předplavávání za sebou a vzájemně se zajišťují. Za každou skupinou odjíždí prázdný člun.

5. ročník soutěže zimních plavců ve Slavkově

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

2. kolo ČP ZP
1. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ FIDES Brno
Datum: **sobota 10. října 2009 v 10:30**
Místo konání: Letní koupaliště ve Slavkově u Brna

Přihlášky
Termín: do 5. října 2009
Adresa: Ing. Petr Mihola petr.mihola@seznam.cz

Informace: Ing. Petr Mihola Tel. 544 217 135, 724 259 733

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m** – MČR v prsařském způsobu
100 m, 250 m, 500 m, 750 m – volný způsob

Charakter trati: stojatá voda, venkovní 50 m bazén, 8 drah, obrátky na hladké stěně
Start a cíl: z vody, start a cíl v jednom místě, nebo na protější straně – dle délky tratě

Startovné: **120,- Kč** pro přihlášku v termínu, **140,- Kč** pro přihlášku na místě
Prezence: v prostorách koupaliště od **9:30**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom, závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží **medaili a diplom**

Doprava: po příjezdu do Slavkova (od Brna exit 210) jedete po hlavní nahoru na náměstí a za kostelem a fotbalovým stadiónem je po levé straně koupaliště. Doporučujeme zvolit individuální dopravu

GPS: **49°9'31.777"N, 16°52'26.932"E**

Závěrečná Ustanovení: Sestavená startovní listina, včetně časového harmonogramu, bude vystavena od 8. října 2009 na www.zimni-plavani.info

Kvalifikační limity a mistrovské tratě budou zveřejněny na www.zimni-plavani.info

1. ročník soutěže zimních plavců ve Slavkově DUATLON

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

3. kolo ČP ZP
2. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ FIDES Brno
Datum: **sobota 17. října 2009 v 10:30**
Místo konání: Letní koupaliště ve Slavkově u Brna

Přihlášky

Termín: do 12. října 2009
Adresa: Ing. Petr Mihola petr.mihola@seznam.cz

Informace: Ing. Petr Mihola Tel. 544 217 135, 724 259 733

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m

Charakter trati: stojatá voda, venkovní 50 m bazén, 8 drah, obrátky na hladké stěně
Start a cíl: z vody, start a cíl v jednom místě, nebo na protější straně – dle délky tratě

Startovné: 120,- Kč pro přihlášku v termínu, 140,- Kč pro přihlášku na místě
Prezence: v prostorách koupaliště od 9:30

Ceny: všichni účastníci obdrží účastnický list, závodníci na 1. – 3. místě v každé kategorii obdrží **diplom**

Doprava: po příjezdu do Slavkova (od Brna exit 210) jedete po hlavní nahoře na náměstí a za kostelem a fotbalovým stadionem je po levé straně koupaliště. Doporučujeme zvolit individuální dopravu

GPS: 49°9'31.777"N, 16°52'26.932"E

Duatlonské tratě: 750 m - muži, veteráni A, B, 500 m - ženy, veteránky A, B, veteráni C a 250m – veteráni D, veteránky C, dorost, 100m- veteránky D

Závěrečná ustanovení: startovní listina bude vyvěšena do 15. října 2009 na www.zimni-plavani.info

**11. ročník Memoriálu
Františka Venclovského
14. ročník Závodu v zimním plavání**

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

**4. kolo ČP ZP
3. soutěž ČP ZP**

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Spartak Přerov oddíl DZP
Datum: **sobota 31. října 2009 ve 13:00**
Místo konání: Přírodní koupaliště Laguna

Přihlášky

Termín: do 28. října 2009
Adresa: Ing. Kamila Svobodová camie@volny.cz

Informace: Ing. Milan Svoboda Tel. 602 851 302
Ing. Kamila Svobodová Tel. 607 645 266

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m**

Charakter trati: stojatá voda, okruh 250 m,
Start a cíl: z mělčiny, start a cíl v jednom místě

Startovné: **100,- Kč** pro přihlášku v termínu, **120,- Kč** pro přihlášku na místě

Prezence: v restauraci na Laguně od **11:30**

Ceny: všichni předem přihlášení účastníci obdrží Pamětní list

Doprava: od Olomouce na kruhovém objezdu 3. výjezd, mezi restaurací U Labutě a Černým mlýnem zahrnout doprava a jet až nakonec cesty, kde je velké parkoviště

GPS: **49°27'41.811"N, 17°28'10.508"E**

Časový program:

11:30 – 12:30	Prezence
13:00	Nástup
13:10	Start na 250 m a 100 m
13:25	Start na 1 000 m
13:50	Start na 750 m
14:15	Start na 500 m
14:45	Předpokládané ukončení

9. ročník soutěže českého poháru ZP 2009/2010 PŘEHRADA FOJTKA

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

5. kolo ČP ZP
4. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ FIDES Brno, oddíl plavání
Datum: **sobota 7. listopadu 2009 ve 12:45**
Místo konání: Přehrada Fojtka, Liberec

Přihlášky

Termín: do 2. listopadu 2009
Adresa: Jiří Valeš valesj@pla.cz

Informace: Jiří Valeš Tel. 724 064 596, 485 146 791

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000m**
Charakter trati: stojatá voda, okruh 125 m pro tratě 250 m a 500 m, pro tratě 750 m a 1 000 m je samostatný okruh
Start a cíl: z mělčiny, start a cíl v jednom místě

Startovné: **100,- Kč**
Prezence: v prostorách fa METAFO spol. s r.o., od **10:30**

Ceny: Všichni účastníci obdrží diplom
medaile pro vítěze – první tři z prvních tří oddílů soutěže družstev, první tři na trati 1000 m, 750 m, nejlepší ženy podle nejvyššího počtu bodů a pohár starosty pro vítězný oddíl (soutěží tři nejlepší plavci oddílu – vítěze určí nejvyšší bodový zisk, popřípadě součet časů všech tří závodníků).

Doprava: Zajištěn zdarma odvoz účastníků, kteří přijedou vlakem či bussem, z Liberce na místo konání a zpět. Auta budou označena logem FOJTKA a budou přistavena u autobusového nádraží v Liberci od 11:30 – 12:00.

GPS: **50° 49' 34.85"N, 15° 03' 28.14"E**

Časový pořad:

10:30 – 12:30	Prezence
12:45	Nástup
12:55	Start na 1000 m
13:20	Start na 250 m
13:35	Start na 500 m
13:55	Start na 750 m
14:20	Start na 100 m
14:40 – 15:30	Vyhlášení výsledků

19. ročník Závodu v zimním plavání PLUMLOVSKÁ PŘEHRADA

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

6. kolo ČP ZP
5. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Haná Prostějov – oddíl DZP
Datum: **sobota 14. listopadu 2009 ve 12:30**
Místo konání: Plumlovská přehrada, motorest Oáza

Přihlášky

Termín: do 9. listopadu 2009
Adresa: Ing. Luděk Coufal xcoufall@seznam.cz

Informace: Mgr. Michal Mucha Tel. 777 290 112

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m
Charakter trati: stojatá voda, okruh 100 m a 250 m
Start a cíl: z mělčiny, start a cíl v jednom místě

Startovné: 120,- Kč za přihlášku v termínu, 150,- Kč za přihlášku na místě
Prezence: v prostorách motorestu Oáza, od 11:00

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava: Prostějov autobusová stanice (autobusové nádraží – vedle Alberta)
odjezd 7:40 – Plumlovská přehrada příjezd 8:00, další spoj 8:25 –
příjezd 8:42.
Vozidla parkujte na hlavním parkovišti u hráze přehrady!!

GPS: 49°28'11.813"N, 17°1'43.447"E

Časový pořad:

11:00 – 12:00	Prezence
12:20	Nástup
12:30	Start 100 m
12:40	Start 500 m
13:05	Start 750 m
13:30	Start 1000 m
14:00	Start 250 m
14:30	Vyhlášení výsledků

**38. ročník soutěže otužilců v
Labi
9. ročník memoriálu Fr. Kašparovského**

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

**7. kolo ČP ZP
6. soutěž ČP ZP**

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Sokol Hradec Králové – oddíl DZP
Datum: **sobota 21. listopadu 2009 ve 13:30**
Místo konání: řeka Labe, Hradec Králové – Eliščino Nábřeží

Přihlášky
Termín: do 16. listopadu 2009
Adresa: Karel Valeš karel.vales@mmhk.cz

Informace: Karel Valeš Tel. 495 266 758, 732 328 216

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**
Tratě 100 m a 250 m pouze bonifikace za trať

Charakter trati: proud
Start a cíl: ze břehu, posunuté starty, cíl v jednom místě

Startovné: **70,- Kč**
Prezence: v hale TJ Sokol (Tyršův klub, přízemí za vrátnicí) od **11:30**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom, závodníci na prvních 3. místech (podle času) na trati 1 000 m obdrží poháry

Doprava: od nádraží ČD trolejbus č. 7, 3 – stanice Komerční banka, Trolejbus č. 2, 6 – stanice Adalalbertinum

GPS: **50°12'48.65"N, 15°49'42.553"E**

Časový pořad:

11:30 – 13:00	Prezence
13:15	Nástup
13:30	Start na 100 m
13:45	Start na 250 m
14:00	Start na 500 m
14:15	Start na 750 m
14:30	Start na 1 000 m
15:30	Vyhlášení výsledků

Závěrečná ustanovení: V případě malého proudu bude soutěž vedena jako na stojaté vodě, tj. po okruhu na obrátku proti proudu.

31. ročník soutěže zimních plavců Slavnost SLUNOV RATU

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

8. kolo ČP ZP
7. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Klub sportovních otužilců Plzeň
Datum: **sobota 28. listopadu 2009 ve 13:00**
Místo konání: Bolevecký rybník, Plzeň

Přihlášky

Termín: do 23. listopadu 2008
Adresa: Tomáš Kocánek tomas.kocanek@seznam.cz

Informace: Ing. Pavel Vituj Tel. 602 683 575

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m*
Charakter trati: stojatá voda, vždy 1 okruh/ trať, 2 okruhy pro trať 1km, podél břehu
Start a cíl: bojky u hráze, společný start

Startovné: 100,- Kč za přihlášku v termínu, 120,- Kč za přihlášku na místě
Prezence: Bolevecký rybník, restaurace OKTAN od 11:00

Doplňková soutěž: **Soutěž družstev o Putovní pohár primátora města Plzně**
Do soutěže jsou započteny body všech plavců, kteří dokončí trať v limitu 22 minut dle následující tabulky:

Trať	100 m	250 m	500 m	750 m	1 000 m*
Body/ plavec	3	5	10	15	20

Pohár do trvalého držení získá družstvo po třech vítězstvích. Ceny pro nejlepší plavce a oddíly. Diplomy pro všechny účastníky a první 3 družstva.

Doprava: Od hlavního nádraží ČD autobusem č. 39 (stanice naproti OC TESCO) – odjezdy 9:05, 10:22, 11:52 – směr Zruč, Bílá Hora
Náměstí Republiky/Dřevěná ul. Busem č. 20 – odjezdy 8:18, 9:43, 11:13, 12:43 směr Bílá Hora

GPS: 49°46'25.999"N, 13°23'53"E

Časový pořad:
11:00 – 12:15 Prezence v prostoru restaurace
13:00 Nástup
13:15 Start na 750 m a na 100 m
13:45 Start na 1 000m a na 500 m
14:15 Start na 250 m
15:00 Vyhlášení výsledků

***Poznámka:** trať 1 km se koná pouze při volné hladině rybníka

39. ročník soutěže otužilců Napříč Choceň

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

9. kolo ČP ZP
8. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Spartak Choceň, oddíl DZP
Datum: **sobota 5. prosince 2009 ve 14:00**
Místo konání: Tichá Orlice – park Peliny

Přihlášky

Termín: do 30. listopadu 2009
Adresa: Jaroslav Jelínek jelja@centrum.cz

Informace: Jiří Šejna Tel. 605 008 670
Jaroslav Jelínek Tel. 465 519 879, 736 134 887

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**
750 m jako sportovní soutěž
Charakter trati: 100 m, 250 m, 500 m – po proudu
750 m – okruh po a proti proudu, délka 250 m
Start a cíl: 100 m, 250 m, 500 m ze břehu, start odměřen od cíle
750 m - start a cíl v jednom místě. Startuje se po dvojících v intervalu 30 s. Pořadí na startu bude podle aktuálního stavu ČP.

Startovné: **70,- Kč**
Prezence: ve firmě CHLAZENÍ ve starém pivovaru od **12:30**

Ceny: každý účastník obdrží diplom

Doprava:

Časový pořádek: 12:30 – 13:30 Prezence
14:00 Nástup
14:10 Start na 100 m, 250 m, 500 m
14:30 Start na 750 m
15:30 Vyhlášení

Závěrečná ustanovení: Hlavní rozhodčí může upravit tratě podle stavu vody. Bude na www.zimni-plavani.info

48. ročník závodů ČP v ZP na řece Moravě

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

10. kolo ČP ZP
9. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Lokomotiva Olomouc, oddíl DZP
Datum: **sobota 12. prosince 2009 ve 14:00**
Místo konání: řeka Morava v Olomouci od Kl. Hradiska k mostu v blízkosti pravoslavného kostela

Přihlášky
Termín: do 7. prosince 2009
Adresa: Dr. Ing. Ladislav Nicek, Tř. Politických vězňů 2, 779 00 Olomouc

Informace: www.zimni-plavani.info

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**
100 m a 250 m – bonifikace za trať
500 m, 750 m a 1000 m – bonifikace za pořadí

Charakter trati: proud
Start a cíl: ze břehu, posunuté starty, cíl v jednom místě

Startovné: **50,- Kč**
Prezence: Střední zemědělská škola, Gorazdovo nám 1, od **11:00**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava: Z vlakového nádraží tramvaj č. 2, 4, 6 na Žižkovo náměstí, pak doprava směr Bristol

GPS: **49°35'52.893"N, 17°16'5.481"E**

Časový pořad:

11:00- 13:00	Prezence
14:00	Nástup
14:15	Start na 100 m
14:20	Start na 1000 m rozplavby
14:50	Start na 750 m
15:00	Start na 500 m
15:10	Start na 250 m
15:30	Vyhlášení výsledků

Závěrečná ustanovení: Trať 1000 m se uskuteční dle stavu vodního toku. Informace budou na www.zimni-plavani.info

63. ročník vánoční soutěže otužilců ve Vltavě Memoriál Alfreda Nikodéma

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

11. kolo ČP ZP
10. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: I. plavecký klub otužilců Praha
Datum: **sobota 26. prosince 2009 v 11:00**
Místo konání: řeka Vltava, Slovanský ostrov u Národního divadla v Praze

Přihlášky

Termín: do 22. prosince 2009
Adresa: JUDr. Tomáš Prokop tomas-prokop@volny.cz

Informace: JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m** (Memoriál Štěpána Poláka), **300 m** (Memoriál Oldřicha Lišky), **750 m** (Memoriál Františka Venclovského) – bonifikace za pořadí
Charakter trati: stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 300 m a 2 x 375 m pro trať 750 m

Start a cíl: start z plošiny ze žebříků (neskákat!), start a cíl v jednom místě

Startovné: **100,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu, **150,- Kč** pro přihlášku po termínu a nečleny ČSPS

Prezence: v restauraci Mánes od **8:45 (do 10:15!)**

Ceny: Účastníci obdrží diplom, odznak, pamětní pozvánku a pozornosti od sponzora. Vítězové na trati 750 m (3 muži a 3 ženy) obdrží zvláštní ceny od sponzora.

GPS: **50°4' 39.002"N, 14°24'50.764"E**

Časový pořad:

8:45 – 10:15	Prezence
11:00	Nástup
11:15	Start na 750 m, hromadný start
11:40	Start na 300 m a 100 m
12:45	Vyhlášení výsledků

Závěrečná ustanovení:

Přípustné nejsou jiné než plavecké čepice. Doporučení – je vhodné použít plaveckou obuv (bez ní jen na vlastní nebezpečí). Nečlenové ČSPS mohou startovat pouze se souhlasem ředitele soutěže a musí se přihlásit dostatečně dlouho předem, aby bylo možné prověřit jejich připravenost; rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku).

39. ročník Soutěže otužilců na řece Labe v Pardubicích

PLAVÁNÍ
+
bonifikace za
trať

12. kolo ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Synthesia Pardubice – oddíl plaveckých sportů
Datum: **sobota 9. ledna 2010 ve 13:30**
Místo konání: řeka Labe u Zimního stadionu, Pardubice

Přihlášky

Termín: do 6. ledna 2010
Adresa: Vladimír Netušil, vladimir.netusil@seznam.cz

Informace: Vladimír Netušil Tel. 732 735 636

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m
Charakter trati: po proudu
Start a cíl: v jednom místě

Startovné: 60,- Kč
Prezence: v šatnách fotbalového stadionu vedle Zimního stadionu od 11:00

Ceny: všichni předem přihlášení účastníci obdrží diplom

Doprava:

Časový pořad:

11:00 – 13:00	Prezence
13:30	Nástup
13:40	Start na 100 m
13:50	Start na 250 m
14:10	Start na 500 m
14:35	Start na 750 m
15:30	Vyhlášení

**39. ročník soutěže zimních
plavců "Setkání otužilců na
Metuji"**

11. memoriál J. Řebíčka

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

**13. kolo ČP ZP
11. soutěž ČP ZP**

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: SK Výtahy Náchod
Datum: **sobota 16. ledna 2010 ve 13:30**
Místo konání: řeka Metuje, Náchod u zimního stadionu

Přihlášky

Termín: do 13. ledna 2010
Adresa: Ing. Pavel Trebichavský pavel.trebichavsky@email.cz

Informace: Ing. Pavel Trebichavský Tel. 737 235 372

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**
750 m – bonifikace za pořadí

Charakter trati: po proudu, v případě zamrzlé řeky stojatá voda
Start a cíl: start dle aktuálních podmínek, cíl v jednom místě

Startovné: **100,- Kč** přihlášku v termínu, **150,- Kč** přihlášku na místě
Prezence: v šatnách stadionu Hamra od **11:30**

Ceny: Všichni účastníci obdrží diplom, ceny pro první tři plavce

Doprava: Průjezd Náchodem směr Polsko, 2 parkoviště u krytého bazénu
nebo pěšky z vlakového/ autobusového nádraží cca 1,3 Km.

GPS: **50°24'29.678"N, 16°9'44.098"E**

Časový řád:
11:30 – 13:00 Prezence
13:30 Nástup
13:40 Start na všech tratích, v případě zamrzlé řeky
sestupně
14:30 Vyhlášení

3. ročník Lobkovické Labe

PLAVÁNÍ
+
bonifikace za
trať

14. kolo ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: KČT Neratovice, oddíl ZP
Datum: **sobota 23. ledna 2010 ve 13:30**
Místo konání: řeka Labe, areál loděnice Lobkovice, Neratovice

Přihlášky
Termín: do 20. ledna 2010
Adresa: Ing. et Ing. Jiří Drhovský, CSc jdrhovsky@atlas.cz

Informace: Ing. et Ing. Jiří Drhovský, CSc Tel. 602 346 682

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m,**
Charakter trati: mírně proudící voda,
Start a cíl: start ze břehu, cíl v areálu loděnice Lobkovice

Startovné: **70,- Kč**
Prezence: v areálu loděnice Lobkovice od **11:00**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava: **Autem** do Neratovic, část Lobkovice, směr k Lidlu – dolů k řece 100 metrů k areálu loděnice (parkování u loděnice – omezené nebo velkokapacitní parkoviště u Lidlu)
Vlak – stanice Neratovice/dva kilometry pěšky
Nerabus – výstup na zastávce Neratovice/Kojetická a dále kilometr k loděnici

Časový pořad:

11:00 – 13:00	Prezence
13:30	Nástup
13:40	Start na 100 m
13:50	Start na 250 m
14:10	Start na 500 m
14:30	Start na 750 m
15:15	Vyhlášení

39. ročník soutěže otužilců Zámecký okruh

PLAVÁNÍ
+
bonifikace za
trať

15. kolo ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Spartak Choceň, oddíl DZP
Datum: **sobota 30. ledna 2010 ve 14:00**
Místo konání: řeka Tichá Orlice, u zámku v Chocni

Přihlášky

Termín: do 27. ledna 2010
Adresa: Jaroslav Jelínek jelja@centrum.cz

Informace: Jiří Šejna Tel. 605 008 670
Jaroslav Jelínek Tel. 465 519 879, 736 134 887

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m**
Charakter trati: po proudu
Start a cíl: 100 m, 250 m, 500 m – start z jednoho místa, cíl rozdílný dle délky tratí

Startovné: **70,- Kč**
Prezence: ve firmě Chlazení ve starém pivovaru od **12:30**

Ceny: všichni závodníci obdrží diplom

Doprava:

Časový pořad:

12:30 – 13:30	Prezence
14:00	Nástup
14:10	Start na 100 m
14:12	Start na 250 m
14:20	Start na 500 m
15:00	Vyhlášení

8. ročník soutěže otužilců ve Vltavě BRANICKÉ LEDY

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

16. kolo ČP ZP
12. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: I. plavecký klub otužilců Praha
Datum: **sobota 6. února 2010 ve 12:30**
Místo konání: řeka Vltava, Praha - Braník

Přihlášky
Termín: do 3. února 2010
Adresa: JUDr. Tomáš Prokop tomas-prokop@volny.cz

Informace: JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**
750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí

Charakter trati: po proudu
Start a cíl: hromadný start; cíl všech tratí v jednom místě

Startovné: **100,- Kč**
Prezence: v budově AC Sparta Praha **11:00 - 12:00**

Ceny: každý obdrží diplom a pozornosti od sponzora, vítězové na trati 1000 m (3 muži a 3 ženy) navíc zvláštní ceny od sponzora

Doprava: tramvaje 3, 16, 17, 21 – zastávka Nádraží Braník. Tramvaje jezdí např. ze stanice metra B – Karlovo náměstí (výstup Palackého náměstí).

GPS: **50° 01' 51.491"N, 14° 24' 9.449"E** (tj. parkoviště na konci ulice U Kempinku, Praha 4 – Braník)

Časový pořad:

11:00 – 12:00	Prezence
12:30	Nástup
12:45	Start všech rozplaveb (čas je orientační – tj. startuje se bezprostředně po nástupu a po dojití na start každé trati)
14:15	Vyhlášení výsledků

Závěrečná ustanovení: Při malém proudu může ředitel soutěže rozhodnout o tom, že bonifikované tratě budou v jejich polovině vedeny proti a po proudu a hodnoceny jako na stojaté vodě.

**39. Brněnský kilometr
otužilců 2010**
Memoriál Antonína Nolla

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

**17. kolo ČP ZP
13. soutěž ČP ZP**

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Lokomotiva Ingstav Brno
Datum: **sobota 13. února 2010 ve 12:45**
Místo konání: řeka Svratka, Brno-Bystrc

Přihlášky
Termín: do 7. února 2010
Adresa: Mgr. Michal Moravec moravec@svtbrno.cz

Informace: Mgr. Michal Moravec Tel. 972 625 222, 608 483 876

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m** – mistrovské tratě
100 m, 250 m, 500 m – nemistrovská trať

Charakter trati: stojatá voda, okruh 250 m
Start a cíl: ze břehu, start a cíl v jednom místě

Startovné: **100,- Kč**
Prezence: v restauraci Hvězda u Pulců od **11:00**

Ceny: vítězové mistrovských tratí získají titul „Mistr ČR v zimním plavání“, závodníci na prvních třech místech obdrží medaile a mistrovský diplom. Ostatní soutěžící obdrží účastnický diplom.

Doprava: tramvají 1, 3, 11 k zastávce u ZOO

GPS: **49°13'40.837"N, 16°32'1.232"E**

Časový pořad:

11:00 – 12:00	Prezence
12:45	Nástup
13:00	Start na 750 m muži Masters A
13:02	Start na 100 m dorost, ženy Masters D a ostatní
13:20	Start na 750 m muži a muži Masters B
13:40	Start na 500 m ženy, ženy Masters A, B a muži Masters C
13:55	Start na 250 m ženy Masters C a muži Masters D
14:00	Start na 250 m - nemistrovská
14:05	Start na 500 m – nemistrovská
14:30	Start na 750 m - nemistrovská
15:00	Vyhlášení výsledků

Závěrečná Ustanovení: Startovní listina bude vyvěšena od 10. února na www.zimni-plavani.info

4. ročník soutěže zimních plavců v Břeclavi „Břeclavský bobr“

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

18. kolo ČP ZP
14. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Fides Brno – oddíl plavání a KSP „NAUTILUS“ Břeclav
Datum: **sobota 20. února 2010 ve 13:00**
Místo konání: řeka Dyje, areál Slovákého veslařského klubu Břeclav

Přihlášky

Termín: do 17. února 2010

Adresa: Mgr. Milan Vojta mag.m.vojta@seznam.cz
Ing. Petr Mihola petr.mihola@seznam.cz

Informace: Mgr. Milan Vojta Tel. 608 558 569, 605 032 910
Ing. Petr Mihola Tel. 724 259 733

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m 1000 m**
Charakter trati: po proudu, malý průtok - stojatá voda, okruh 250 m
Start a cíl: start ze břehu , start a cíl v jednom místě

Startovné: **100,- Kč** přihláška v termínu, **120,- Kč** přihláška na místě
Prezence: v restauraci Kovárna v areálu SVK Břeclav od **11:00**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava:

Časový pořad:

11:00 – 12:30	Prezence
13:00	Nástup
13:10	Start na 100 m a 250 m
13:30	Start na 500 m
14:00	Start na 750 m
14:30	Start na 1000 m
15:30	Vyhlášení

Závěrečná ustanovení:

Při malém průtoku bude trať vedena na okruhu 250 m jako na stojaté vodě.

24. ročník soutěže zimních plavců na řece Moravě

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

19. kolo ČP ZP
15. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Hodolany Sigma – oddíl DZP
Datum: **sobota 27. února 2010 v 11:30**
Místo konání: řeka Morava, Olomouc u mostu před restaurací Bristol

Přihlášky

Termín: do 24. února 2010
Adresa: Ing. Kamila Svobodová camie@volny.cz

Informace: Miloš Páč Tel. 604 750 572

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**
500 m, 750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí

Charakter trati: proud
Start a cíl: start ze břehu, posunuté starty, cíl v jednom místě

Startovné: **90,- Kč**
Prezence: v restauraci Bristol do **10:00**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava: z nádraží ČD tramvají 2, 4, 6 na zastávku Žižkovo náměstí a pěšky
doprava k restauraci Bristol

GPS: **49°35'51.788"N, 17°16'0.697"E**

Časový pořad:

9:00 – 10:00	Prezence
11:30	Nástup
11:40	Start na 100 m
11:50	Start na 250 m
12:05	Start na 500 m
12:25	Start na 750 m – rozplavby
14:00	Vyhlášení výsledků

Závěrečná Ustanovení:

Trať 1000 m se uskuteční dle stavu vodního toku. Informace budou
na www.zimni-plavani.info

15. ročník závodů v ZP

Ledová lázeň na Pardoubku

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

20. kolo ČP ZP
16. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Karavana otužilců Nová Paka & Oldřich Ducháček
Datum: **sobota 06. března 2010 ve 12:30**
Místo konání: přírodní koupaliště – rybník Pardoubek v Lázních Bělohrad

Přihlášky

Termín: do 3. března 2010
Adresa: Václav Pačesný pacesny@ad-as.cz

Informace: Václav Pačesný Tel. 602 355 012
Oldřich Ducháček Tel. 737 581 977

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**
250 m, 500 m, 750 m – bonifikace za pořadí
Charakter trati: stojatá voda, okruh 125 m díra v ledu
Start a cíl: start z vody, start a cíl v jednom místě
Startovné: **50,- Kč**
Prezence: ve stanu na břehu rybníka od **11:00**
Ceny: všichni účastníci obdrží diplom, prvních šest na trati 750 m získá věcné ceny

Doprava:

Časový pořad:

11:00 – 12:00	Prezence
12:20	Nástup
12:25	Start na 100 m
12:30	Start na 750 m – 1. rozplavba
12:50	Start na 750 m – 2. rozplavba
13:15	Start na 500 m
13:30	Start na 250 m
14:00	Vyhlášení

19. ročník soutěže otužilců Královédvorský mrož

PLAVÁNÍ
+
bonifikace za
trať

21. kolo ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: MS VZS Dvůr Králové – oddíl DZP
Datum: **sobota 13. března 2010 v 11:00**
Místo konání: řeka Labe, Dvůr Králové nad Pušovým splavem

Přihlášky
Termín: do 10. března 2010
Adresa: Ing. Jan Čeřovský jan_cerovsky@hotmail.com

Informace: Ing. Jan Čeřovský Tel. 602 692 445

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m, 250 m, 500 m
Charakter trati: proud

Startovné: 70,- Kč
Prezence: Loděnice u Pušova splavu od 9:30

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava: od ČD busem, výstup na nám. TGM, odtud k Hankovu domu, pak po schodech k Wolkerovu nábřeží a pokračovat stále proti proudu řeky asi kilometr. Auty od HK k poště, za kostelem vlevo parkovištěm, na konci vpravo, po 150 m vlevo, u restaurace Karlov odbočit z hlavního směru vlevo, asi po 300 m odbočit doprava za hospodou Slovany.

Časový pořad:

9:30 – 10:45	prezence
11:00	převoz do loděnice
11:30	Start na 100 m
11:40	Start na 250 m
12:00	Start na 500 m
12:30	převoz do Sokolovny
13:30	vyhlášení výsledků

**9. ročník mistrovství
Ledových Medvědů Bratislava
8. ročník memoriálu Vlada Skovajsu**

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

**22. kolo ČP ZP
17. soutěž ČP ZP**

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Občanské sdružení Ledové Medvede Bratislava
Datum: **sobota 20. března 2010 ve 12:00**
Místo konání: jezero Draždiak, Bratislava - Petržalka

Přihlášky

Termín: do 17. března 2010

Adresa: Ladislav Pečenka laco.pecenka@zoznam.sk

Informace: Ladislav Pečenka Tel. +421 902 893 187
Magdalena Chudá Tel. +421 902 197 141

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**
250 m, 500 m, 750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí

Charakter trati: stojatá voda, okruh 250 m

Start a cíl: start z mělčiny, start a cíl v jednom místě

Startovné: **140,- Kč** nebo 4 Euro

Prezence: v restauraci Kormorán – CONGRESS CENTER od **10:00**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom
První tři v každé kategorii dostanou medaile

Doprava: z nádraží autobus č. 93, zastávka č. 13 – Budatínská (NE Základní škola Budatínská!!), přejít přes cestu, pokračovat rovno proti zastávce Lietavská, na konci ulice doleva, přejít přes cestu, potom po mostě a doprava kopírovat plot areálu restaurace Kormorán

Časový pořad:
10:00 – 11:30 Prezence
12:00 Nástup
12:10 Start na 100 m
12:20 Start na 750 m – dvě rozplavby
12:50 Start na 1000 m
13:20 Start na 500 m
13:40 Start na 250 m
14:00 Vyhlášení výsledků

5. ročník soutěže českého poháru ZP Stříbrné jezero

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

23. kolo ČP ZP
18. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: KPS Opava, oddíl DZP
Datum: **sobota 27. března 2010 ve 12:15**
Místo konání: Stříbrné jezero, Opava

Přihlášky
Termín: do 24. března 2010
Adresa: David Čech lamanche2006@seznam.cz

Informace: David Čech Tel. 732 747 962

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m
Charakter trati: stojatá voda, okruh 250 m
Start a cíl: start z mělčiny, start a cíl v jednom místě

Startovné: 100,- Kč přihláška v termínu, 150,- Kč přihláška na místě
Prezence: v restauraci u Stříbrného jezera od 10:30

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom
První tři závodníci na každé trati obdrží medaili a diplom. Pro celkového vítěze na trati 750 m bude připraven putovní pohár.

Doprava: Zajištěn zdarma odvoz účastníků z nádraží ČD tam i zpět. Účastníci musí předem zaslat dobu příjezdu a počet osob. Pokud tak neučiní, nebude na ně brán ohled. Auta budou přistavena před nádražní budovou a označena logem „Stříbrné jezero“.

Časový pořad:

10:30 – 12:00	Prezence
12:15	Nástup
12:30	Start na 750 m O pohár Stříbrného jezera
13:15	Start na 100 m
13:30	Start na 500 m
13:50	Start na 250 m
14:30 – 15:00	Vyhlášení výsledků

14. ročník závodu v zimním plavání STRAŽISKO

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

24. kolo ČP ZP
19. soutěž ČP ZP

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: TJ Haná Prostějov
Datum: **sobota 03. dubna 2010 ve 12:00**
Místo konání: Čertovy rybníky, mezi Stražiskem a Čunínem

Přihlášky
Termín: do 31. března 2010
Adresa: Ing. Luděk Coufal xcoufall@seznam.cz

Informace: Mgr. Michal Mucha Tel. 777 290 112
Josef Florián Tel. 602 202 805

B) Technická ustanovení

Délka trati: 100 m, 250 m, 500 m, 750 m
Charakter trati: stojatá voda, okruh 250 m
Start a cíl: start z mělčiny, start a cíl v jednom místě

Startovné: 80,- Kč
Prezence: v areálu Čertových rybníků od 10:30

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom

Doprava: vlakem – vystoupit v železniční stanici Čunín, ze zastávky pěšky – směr Stražisko cca 800 m po levé straně.

Časový pořad:

10:30 – 11:30	Prezence
12:00	Nástup
12:05	Start na 100 m
12:10	Start na 500 m
12:20	Start na 750 m - rozplavby
13:00	Start na 250 m
14:30	Vyhlášení výsledků

**12.ročník otevřeného
Mistrovství Nové Paky v ZP
RUMCHALPA
(antibahňák)**

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

**25. kolo ČP ZP
20. soutěž ČP ZP**

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Karavana otužilců TJ Sokol Nová Paka
Datum: **sobota 10. dubna 2010 ve 13:00**
Místo konání: Lom Rumchalpa u Nové Paky

Přihlášky

Termín: do 7. dubna 2010
Adresa: Václav Pačesný pacesny@ad-as.cz

Informace: Václav Pačesný Tel. 602 355 012

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**
250 m, 500 m, 750 m – bonifikace za pořadí

Charakter trati: stojatá voda,
Start a cíl: start z mělčiny, start a cíl v jednom místě

Startovné: **50,- Kč**
Prezence: provozní budova potápěčů **11:45**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom, nejlepších 6 na trati 750 m získá věcnou cenu

Doprava: Lom se nachází cca 4 km od Nové Paky, přímo u hlavní silnice z Jičína do Nové Paky, cca 500 metrů před začátkem obce Kumburský Újezd (při cestě od Jičína). Více viz propozice na webu.

GPS: **50°27'56.608"N, 15°29'44.27"E**

Časový pořad:
11:45 – 12:45 Prezence
13:00 Nástup
13:15 Start na 750 m
13:35 Start na 250 m
13:40 Start na 500 m
13:45 Start na 100 m
14:00 Vyhlášení
15:15 **Vyhlášení celkových výsledků ČP ZP**