

MEMORIÁL ALFREDA NIKODÉMA
73. ročník vánoční soutěže otužilců ve Vltavě
Praha

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: I. plavecký klub otužilců Praha
Datum: **čtvrtek 26. prosince 2019 v 11:00**
Místo konání: řeka Vltava, Slovanský ostrov u Národního divadla v Praze

Přihlášky

Termín: **do 21. prosince 2019**
Adresa: registrované oddíly on-line is.czechswimming.cz
neregistrovaní mailem tomas-prokop@seznam.cz

Informace: JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m** (Memoriál Štěpána Poláka), **300 m** (Memoriál Oldřicha Lišky),
750 m (Memoriál Františka Venclovského) – bonifikace za pořadí
Charakter trati: stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 300 m a 2 x 375 m pro trať 750 m

Start a cíl: start z plošiny ze žebříků (neskákat!), start a cíl v jednom místě

Startovné: **150,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu
200,- Kč po termínu nebo pro nečleny ČSPS

Prezence: v paláci Žofín od **8:45 (do 10:00!)**

Ceny: Účastníci obdrží diplom, odznak, pamětní pozvánku a pozornosti od sponzorů. Vítězové na trati 750 m (3 muži a 3 ženy) obdrží zvláštní ceny od sponzorů. Vložená soutěž „O pohár starosty MČ Praha 1“, kterou vyhraje družstvo složené ze tří nejlépe umístěných plavců jednotlivých zúčastněných klubů.

GPS: **50°04'44.9"N, 14°24'46.5"E**

Časový pořad:

8:45 – 10:00	Prezence
11:00	Nástup
11:15	Start na 750 m, hromadný start
11:40	Start na 300 m a 100 m
12:45	Vyhlášení výsledků

Závěrečná ustanovení:

Přípustné nejsou jiné než plavecké čepice. Doporučení – je vhodné použít plaveckou obuv (bez ní jen na vlastní nebezpečí).

Nečlenové ČSPS mohou startovat pouze se souhlasem ředitele soutěže a musí se přihlásit dostatečně dluho předem, aby bylo možné prověřit jejich připravenost; rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku).