

ZIMNÍ PLAVÁNÍ V SÁZAVĚ
5. ročník Memoriálu Vladimíra Tupého
Sázava

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Česká otužilecká unie
Datum: **sobota 8. února 2020 ve 12:00**
Místo konání: řeka Sázava – jez pod Sázavským klášterem

Přihlášky
Termín: **do 5. února 2020**
Adresa: registrované oddíly on-line is.czechswimming.cz
neregistrovaní mailem michal@pohorely.cz

Informace: Michal Pohořelý Tel. 602 406 568

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**

Charakter trati: 100 m – po proudu
750 m – okruh proti a po proudu v délce 3x250 m
500 m – okruh proti a po proudu v délce 2x250 m
250 m – okruh proti a po proudu v délce 1x250 m

Start a cíl: 100 m ze břehu, start odměřen od cíle
250 m, 500 m a 750 m - start a cíl v jednom místě

Startovné: **150,- Kč** přihláška v termínu
200,- Kč po termínu, oběd zajištěn bez doplatku

Prezence: ZŠ Sázava **9:30 - 11:00**

Ceny: Každý účastník obdrží ručně malovaný diplom. První tři muži a ženy na trati 750 m obdrží medaili.

Doprava: **autem:** dálnice D1 Exit 34, pokračovat po silnici 110 na Sázavu, v Sázavě mineme most po levé ruce a na další odbočce doleva, dojedeme na náměstí a tam už je i škola, kde se koná prezence
parkování možné v blízkosti místa prezence – za společenským domem
vlakem: do stanice Sázava

autobusem: PID z Prahy Háje – linka 382 na zastávku Sázava, Klášterní nebo Sázava, aut. st.

GPS: **49°52'34.7"N 14°54'8.4"E**

Časový pořad:

9:30 – 11:00	Prezence
12:00	Nástup
12:20	Start na 100 m
12:30	Start na 250 m
12:45	Start na 750 m
14:30	Start na 500 m
16:00	Vyhlášení výsledků v prostorách školní jídelny

Závěrečná ustanovení: V případě nepříznivých podmínek může být okruh plavání zkrácen.
V případě zámrazu se bude plavat na blízkém bazénu a bude vyřezán v ledu dle pravidel zimního plavání.