

MISTROVSTVÍ ČR V ZIMNÍM PLAVÁNÍ – PRSA
8. ročník soutěže zimního plavání
Praha – Podolí

SOUTĚŽ
+
bonifikace za
pořadí

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: I. plavecký klub otužilců Praha
Datum: **NEDELE 1. BŘEZNA 2020 v 10:20**
Místo konání: venkovní nevyhříváný bazén Plaveckého stadionu Podolí

Přihlášky

Termín: do **25. února 2020**
Adresa: registrované oddíly on-line is.czechswimming.cz
neregistrovaní mailem tomas-prokop@seznam.cz

Informace: JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

V přihláškách označte plavce přihlašované na mistrovské tratě (prsařský způsob). Neoznačení plavci budou automaticky zařazeni na přihlášenou trať ve volném způsobu.

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m, 250 m, 500 m, 750 m – MČR v prsařském způsobu**
100 m, 250 m, 500 m, 750 m – volný způsob

Charakter trati: stojatá voda, venkovní 50 m bazén, 8 drah, obrátky na hladké stěně

Start a cíl: z vody, start a cíl v jednom místě nebo na protější straně – dle délky tratě

Startovné: **150,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu
200,- Kč pro přihlášku po termínu nebo nečleny ČSPS

Prezence: v prostorách bazénu **9:00 - 10:00**

Ceny: všichni účastníci obdrží diplom, závodníci na 1. – 3. místě **v závodě MČR obdrží medaili, pohár a diplom**

Doprava:

GPS: **50°3'05.3"N, 14°25'2.0"E**

Časový pořad: 9:00 – 10:00 Prezence
10:20 Nástup

Tratě MČR prsa: **750 m** - muži, ženy, muži masters A, B
500 m - ženy masters A, B, muži masters C
250 m - ženy masters C, muži masters D, dorostenci a dorostenky
100 m - ženy masters D

Kvalifikační limity: byly zveřejněny na www.zimni-plavani.info

Závěrečná ustanovení: Sestavená startovní listina, včetně časového harmonogramu, bude vystavena na www.zimni-plavani.info. Nasazení do rozplaveb proběhne podle aktuálního pořadí ČP ZP.