

ZÁVOD ROH

1. ročník soutěže zimních plavců Holoubkov

SOUTĚŽ
+
bonifikace
za pořadí

A) Všeobecná ustanovení

Pořadatel: Rybníkářky a otužilci Holoubkov
Datum: **sobota 21. března 2020 ve 12:30**
Místo konání: Holoubkovský rybník, Holoubkov

Přihlášky
Termín: **do 18. března 2020**
Adresa: registrované oddíly on-line is.czechswimming.cz
neregistrovaní e-mailem otuzilci.roh@email.cz
(neregistrovaní a přihlášení po termínu musí doložit zdravotní prohlídku)

Informace: Klára Kubínová Formánková Tel. 606 955 898
Radka Hodinová Tel. 724 444 002

B) Technická ustanovení

Délka trati: **100 m (nesoutěžní), 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m**

Charakter trati: stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 250 m, 500 m, 2x375 m pro 750m trať
a 2x500 m pro 1 000m trať

Start a cíl: hráz rybníka cca 400 m od místa prezenze, v jednom místě

Startovné: **200,- Kč** přihláška v termínu registrovaní,
250,- Kč po termínu / neregistrovaní

Prezenze: Sál/jídelna firmy Weiler (cca 600 m od vlakového nádraží), **10:00-11:30**

Ceny: Všichni účastníci obdrží diplom, vítězové jednotlivých kategorií získají ceny

Oběd: V ceně startovného (podává se v sále/jídelně firmy Weiler)
***Pokud má někdo zájem o bezmasý oběd, je třeba tento požadavek
nahlásit do 18. března 2020 (na výše uvedený e-mail).***

Doprava: Vlákem: zastávka Holoubkov na trase Praha – Plzeň; autobusem
z Rokycan; autem: dálnice D5, exit 50 (Mýto, Holoubkov).

GPS: 49.7748392N, 13.6928178E (prezenze)
49.7736614N, 13.6977961E (parkování)

Časový pořad:

10:00 – 11:30	Prezenze v prostoru sálu/jídelny Weiler
12:30	Nástup u vody
12:45	Start na 1 000 m: 1. rozplavba
12:48	Start na 1 000 m: 2. rozplavba
13:20	Start na 750 m: 1.rozplavba
13:23	Start na 750 m: 2.rozplavba
13:50	Start na 500 m: 1.rozplavba
13:53	Start na 500 m: 2.rozplavba
14:10	Start na 250 m
14:25	Start na 100 m
15:20	Vyhlášení výsledků

Změna pořadu vyhrazena dle aktuálních podmínek.