

ČESKÝ SVAZ PLAVECKÝCH  
SPORTŮ  
SEKCE DÁLKOVÉHO A ZIMNÍHO PLAVÁNÍ



SPORTOVNĚ  
TECHNICKÉ  
DOKUMENTY

2021 / 2022

Zimní plavání

[www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info)

# SPOLEČNÁ USTANOVENÍ PŘEDPISŮ

## A) Všeobecná ustanovení

1) Registrovaní plavci se přihlašují v rámci oddílu online na webu **is.czechswimming.cz** Mailová adresa uvedená v rozpisu soutěže je určena pro odhlášky po termínu, přihlašování neregistrovaných plavců a další komunikaci s pořadatelem.

2) Výsledky jsou zpracovány na jednom listě aplikace MS Excel (nebo v jednom dokumentu .doc, .pdf). Budou-li muset být výsledky na vícero listech aplikace MS Excel, musí každý list obsahovat: název soutěže, pořadatele, místo a datum konání. Výsledková listina je zpracována dle **SŘ ZP bod 13**.

3) Výsledky ze všech závodů budou umístěny na webu zimního plavání včetně bodování ČP v ZP. **www.zimni-plavani.info**.

## B) Technická ustanovení

1) Závody Českého poháru v zimním plavání se řídí pravidly zimního plavání, soutěžním řádem zimního plavání a ustanovením rozpisu dané soutěže.

2) Závodů v zimním plavání se mohou zúčastnit osoby registrované u ČSPS s platným registračním průkazem a které absolvovaly lékařskou prohlídku dle Vyhlášky Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, a mohou se tak prokázat pozitivním aktuálním lékařským posudkem o zdravotní způsobilosti k zimnímu plavání.

Se svolením pořadatele se mohou účastnit mimo soutěží i neregistrovaní plavci. Rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku). Podmínky účasti neregistrovaných plavců na soutěžích v zimním plavání řeší bod 15 Soutěžního řádu zimního plavání.

## C) Zvláštní ustanovení

1) Do bodového hodnocení Českého poháru v ZP se započítají pouze body ze soutěží, které jsou schváleny STK ZP.

2) Věkové kategorie

2021 / 2022

| Kategorie       | nar.od |   | Nar.do | věk od | věk do |
|-----------------|--------|---|--------|--------|--------|
| Dorost          | 2007   | - | 2003   | 15     | - 19   |
| Muži A / Ženy A | 2002   | - | 1993   | 20     | - 29   |
| Muži B / Ženy B | 1992   | - | 1983   | 30     | - 39   |
| Masters A       | 1982   | - | 1973   | 40     | - 49   |
| Masters B       | 1972   | - | 1963   | 50     | - 59   |
| Masters C       | 1962   | - | 1953   | 60     | - 69   |
| Masters D       | 1952   | - | 1943   | 70     | - 79   |
| Masters E       | 1942   | - | méně   | 80     | - více |

## **D) Ostatní ustanovení**

- 1) Pořadatel má právo upravit časový pořad dle situace. Na změnu je povinen upozornit při prezenci nebo nejpozději při nástupu.
- 2) Nováček roku: Závodník, který v žádné z předchozích sezón nestartoval v závodě ZP jako registrovaný v ČSPS a v aktuální sezóně dosáhl nejvíce bodů v individuálním bodování (10 nejlepších soutěží).
- 3) Skokan roku: Závodník, jehož rozdíl bodů z individuálního bodování (10 nejlepších soutěží) z aktuální sezóny a předchozí sezóny je nejvyšší bez ohledu na dosažené výkonnostní stupně v jednotlivých sezónách.
- 4) Duatlon: Do soutěže Duatlonu bude zařazen ten, kdo úspěšně doplaval mistrovskou trať v prsařském způsobu a zároveň mistrovskou trať nebo nemistrovskou trať o stejné délce s mistrovskou tratí ve volném způsobu na soutěži MČR. Ve výsledku se pak sečtou časy z obou tratí.

# TERMÍNOVÁ LISTINA ČP

**Sezóna 2021/ 2022**

| Den | Místo konání              | Oddíl  | Nejdelší trať | Bonifikace | Charakter     |
|-----|---------------------------|--------|---------------|------------|---------------|
|     | <b>Říjen</b>              |        |               |            |               |
| 03  | Blansko – Macocha         | FiBr   | 300 m         | NE         | stojatá       |
| 09  | Slavkov u Brna            | FiBr   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 16  | Jičín                     | SoNP   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 23  | Horní Cerekev             | JPK    | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 30  | Blansko – Palava          | FiBr   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
|     | <b>Listopad</b>           |        |               |            |               |
| 06  | Červený Kostelec          | SKNá   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 13  | Plumlov                   | Haná   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 20  | Plzeň                     | KSOPI  | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 27  | Hradec Králové            | SoHK   | 1000 m        | ANO        | proud/stojatá |
|     | <b>Prosinec</b>           |        |               |            |               |
| 04  | Choceň – Peliny           | SpCh   | 750 m         | ANO        | proud/stojatá |
| 11  | Náchod                    | SKNá   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 18  | Holoubkov                 | ROH    | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 26  | Praha – Štěpán            | I. PKO | 750 m         | ANO        | stojatá       |
|     | <b>Leden</b>              |        |               |            |               |
| 08  | Pardubice                 | CTKT   | 750 m         | NE         | proud         |
| 15  | Mladá Boleslav            | OKMB   | 1000 m        | ANO        | proud         |
| 22  | Choceň – Zámecký okruh    | SpCh   | 500 m         | NE         | proud/stojatá |
| 29  | Praha – Braník            | I. PKO | 1000 m        | ANO        | proud         |
|     | <b>Únor</b>               |        |               |            |               |
| 05  | Sázava                    | ČOUPr  | 1000 m        | ANO        | proud         |
| 12  | Brno – MČR VZ             | FiBr   | 750 m         | ANO        | stojatá       |
| 19  | Krašovice                 | KSOPI  | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 26  | Olomouc                   | SiHo   | 750 m         | ANO        | proud         |
|     | <b>Březen</b>             |        |               |            |               |
| 05  | Praha – Podolí – MČR prsa | I. PKO | 750 m         | ANO        | stojatá       |
| 12  | Senec – Slovensko         | SenLM  | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 19  | Bratislava – Slovensko    | DelZP  | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
| 26  | Záříčí                    | Haná   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |
|     | <b>Duben</b>              |        |               |            |               |
| 02  | Nová Paka                 | SoNP   | 1000 m        | ANO        | stojatá       |

**73. ročník Memoriálu T. K. Divíška  
41. Liškova Punkva  
Blansko**

**PLAVÁNÍ**

+

bonifikace za trať

**Tradiční zahájení sezóny v zimním plavání**

**A) Všeobecná ustanovení**

**Pořadatel:** FIDES Brno, z.s. [www.otuzilci-brno.cz](http://www.otuzilci-brno.cz) a Ředitelství Moravského krasu  
**Datum:** **neděle 3. října 2021 v 10:00**  
**Místo konání:** Punkevní jeskyně v Moravském krasu – Blansko

**Přihlášky**

**Termín:** **do 29. září 2021**

**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
odhlášky, změny [moravec.misa@gmail.com](mailto:moravec.misa@gmail.com)

**Informace:** Mgr. Michal Moravec Tel. 608 483 876

**B) Technická ustanovení**

**Délka trati:** **300 m a 100 m**  
Před plavbou budou oznámeny instrukce o plavbě v Punkvě

**Charakter trati:** stojatá voda  
**Start a cíl:** start z loděk, cíl v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu, **240,- Kč** po termínu  
**Prezence:** v označené místnosti ve vestibulu hlavní budovy **8:30-9:15**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom  
**Oběd:** restaurace Skalní mlýn, výdej jídel do 13:30 hodin

**Doprava:** Z ekologických důvodů není povolen vjezd motorovým vozidlům do chráněné oblasti Moravský kras. Dopravu k jeskyním zajišťuje „Eko-vláček“ z odstavného parkoviště u Skalního mlýna. Účastníci soutěže budou přeplaveni zdarma po předložení registračního průkazu ČSPS.

**GPS:** **49°22'15,0"N, 16°43'33,0"E**

**Časový pořad:** 8:30 – 9:15 Prezence  
10:00 Nástup

**Závěrečná ustanovení:** Doporučujeme mít s sebou plaveckou čepičku, boty do vody, sportovní soupravu a větší igelitovou tašku na svršky.  
Do vody se plavci spouští na povel startéra, z lodí (neskáčí!) a plavou v odstupech asi 3 m stále bez předplavávání za sebou a vzájemně se zajišťují. Za každou skupinou odjíždí prázdná loď, které odveze svršky do cíle před jeskyní.

**Důležité omezení:** Vzhledem k limitujícímu omezení účastníků na cca 150 plavců si pořadatel vyhrazuje právo regulovat přijímání přihlášek. Pokud dojde k nutnosti odmítnout přihlášky klubů registrovaných v ČSPS, soutěž nebude bodována. Ze stejného důvodu přijmeme přihlášky neregistrovaných plavců v ČSPS jen v případě nenaplnění dané kvóty. Případné změny budou zveřejněny na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info).

# SLAVKOV

## 17. ročník soutěže zimních plavců

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** FIDES Brno, z.s. – plavání [www.otuzilci-brno.cz](http://www.otuzilci-brno.cz)  
**Datum:** **sobota 9. října 2021 v 10:30**  
**Místo konání:** Letní koupaliště ve Slavkově u Brna

#### Přihlášky

**Termín:** **do 6. října 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [petr.mihola@seznam.cz](mailto:petr.mihola@seznam.cz)

**Informace:** Ing. Petr Mihola Tel. 724 259 733

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
**Charakter trati:** stojatá voda, venkovní 50 m bazén, 8 drah, obrátky na hladké stěně  
**Start a cíl:** z vody, start a cíl v jednom místě nebo na protější straně – dle délky tratě

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu, **240,- Kč** po termínu  
**Prezence:** v prostorách koupaliště **9:00 – 10:00**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží účastnický list

**Doprava:** po příjezdu do Slavkova (od Brna exit 210) jedete po hlavní nahoru na náměstí a za kostelem a fotbalovým stadiónem je po levé straně koupaliště. Doporučujeme zvolit individuální dopravu

**GPS:** **49°9'30.8"N, 16°52'31.0"E**

**Časový pořad:** 9:00 – 10:00 Prezence  
10:30 Zahájení

# JIČÍNSKÝ KNÍŽEPÁN

## 11. ročník Mistrovství Jičína v zimním plavání

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Karavana otužilců TJ Sokol Nová Paka  
**Datum:** **sobota 16. října 2021 ve 13:00**  
**Místo konání:** rybník Kníže v Jičíně

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 13. října 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [pacesny@ad-as.cz](mailto:pacesny@ad-as.cz)

**Informace:** Václav Pačesný Tel. 602 355 012

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
250 m, 500 m, 750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí

**Charakter trati:** stojatá voda

**Start a cíl:** v jednom místě

**Startovné:** **150,- Kč.** Každý plavec obdrží občerstvení (oběd)

**Prezence:** v prostorách koupaliště Jičín **11:00 – 12:00**  
(areál letního koupaliště přímo sousedí s rybníkem Kníže)

**Ceny:** nejlepší 3 ženy a nejlepší 3 muži na trati 1000 m získají věcnou cenu, všichni účastníci obdrží účastnický list

**Doprava:** od vlakového nebo autobusového nádraží směr Valdštejnovo náměstí a dále koupaliště u rybníka Kníže

**GPS:** **50°26'37.3"N, 15°21'0.0"E**

**Časový pořad:**

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| 11:00 – 12:00 | Prezence                |
| 13:00         | Nástup                  |
| 13:15         | 1000 m – I. rozplavba   |
| 13:40         | 1000 m – II. rozplavba  |
| 14:05         | 1000 m – III. rozplavba |
| 14:30         | 750 m – I. rozplavba    |
| 14:55         | 750 m – II. rozplavba   |
| 15:20         | 500 m                   |
| 15:40         | 250 m                   |
| 15:55         | 100 m                   |
| 16:15         | Vyhlášení výsledků      |

# HORNÍ CEREKEV

## 3. ročník soutěže v zimním plavání

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Jihlavský plavecký klub AXIS  
**Datum:** **sobota 23. října 2021 ve 11:30**  
**Místo konání:** zatopený lom Horní Cerekev

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 20. října 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [otuzilci@otuzilci-jihlava.cz](mailto:otuzilci@otuzilci-jihlava.cz)

**Informace:** Miroslav Harant-Pecha Tel. 777 550 369  
Marcela Harantová-Pechová Tel. 777 305 052

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
100 bez bonifikace za pořadí

**Charakter trati:** stojatá voda  
**Start a cíl:** v jednom místě

**Startovné:** **220,- Kč** pro členy ČSPS a přihláška v termínu  
**250,- Kč** pro přihlášku po termínu nebo nečleny ČSPS

**Prezence:** V místě startu **9:30 – 10:30**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom. Občerstvení a oběd bez doplatku.

**Doprava:** možnosti parkování u lomu bude značeno informačními cedulkami

**GPS:** **49.3125253N, 15.3329631E**

**Časový pořad:**

|              |                       |
|--------------|-----------------------|
| 9:30 – 10:30 | Prezence              |
| 11:30        | Nástup v místě startu |
| 11:50        | Start 1000 m muži 1   |
| 11:52        | Start 100 m           |
| 11:55        | Start 1000 m ženy     |
| 12:20        | Start 1000 m muži 2   |
| 12:45        | Start na 750 m        |
| 13:10        | Start na 250 m        |
| 13:20        | Start na 500 m        |
| 14:20        | Vyhlášení výsledků    |



## 5. ročník Českého poháru v zimním plavání

### Blansko, přehrada Palava

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

#### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** FIDES Brno, z.s. – plavání [www.otuzilci-brno.cz](http://www.otuzilci-brno.cz) za podpory města Blanska  
**Datum:** **sobota 30. října 2021 v 11:30**  
**Místo konání:** Vodní nádrž Palava, Blansko

#### Přihlášky

**Termín:** **do 27. října 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [pmikulasek.bk@gmail.com](mailto:pmikulasek.bk@gmail.com)

**Informace:** Pavel Mikulášek Tel. 731 437 899

#### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**

**Charakter trati:** stojatá voda, okruh 250 m

**Start a cíl:** v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu, **240,- Kč** po termínu

**Prezence:** v restauraci Myslivna **9:30 – 10:30**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom, první tři muži a ženy z každé trati navíc drobné ceny

**Oběd:** restaurace Myslivna

**Doprava:** po příjezdu do Blanska odbočíte z hlavního průtahu na ul. Poříčí u lázní na ul. Mlýnskou a pokračujete dále po ulicích Dvorská směr Obůrka.

Parkoviště Sloupečnick 49°22'6.6"N, 16°39'29.6"E

Parkoviště Horní Palava 49°21'55.4"N, 16°39'28.0"E

V případě využití hromadné dopravy přesun z vlakového nádraží pěšky cca 3 km. MHD v tento čas nemá vhodné spojení. Ve stejný den probíhá v Blansku vítání svatého Martina

**GPS:** **49°22'3.9"N, 16°39'32.4"E**

|                      |              |              |                 |
|----------------------|--------------|--------------|-----------------|
| <b>Časový pořad:</b> | 9:30 – 10:30 | Prezence     |                 |
|                      | 11:30        | Nástup       |                 |
|                      | 11:45        | Start 100 m  | 10´             |
|                      | 11:55        | Start 250 m  | 10´             |
|                      | 12:05        | Start 1000 m | 1.rozplavba 25´ |
|                      | 12:30        | Start 1000 m | 2.rozplavba 25´ |
|                      | 12:55        | Start 750 m  | 1.rozplavba 25´ |
|                      | 13:20        | Start 750 m  | 2.rozplavba 25´ |
|                      | 13:45        | Start 500 m  | 20´             |
|                      | 15:00        | Vyhlášení    |                 |

Podle aktuální situace může pořadatel zařadit případně další rozplavby nebo provést změny v časovém pořadu.

**BRODSKÝ RAMPOUCH**  
**3. ročník soutěže zimních plavců**  
**Červený Kostelec**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

## A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Výtahy Náchod – Metujští tygři, z. s. [www.metujstitygri.cz](http://www.metujstitygri.cz)  
**Datum:** **sobota 6. listopadu 2021 v 11:30**  
**Místo konání:** Brodský rybník, Červený Kostelec - kemp

### Přihlášky

**Termín:** **do 3. listopadu 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [metujsti.tygri@gmail.com](mailto:metujsti.tygri@gmail.com)  
**Informace:** Petr Kocián [petr.otuzilec@seznam.cz](mailto:petr.otuzilec@seznam.cz)  
Tel. 777 912 890

## B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
250 m, 500 m, 750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí  
**Charakter trati:** stojatá voda, okruh  
**Start a cíl:** start i cíl v jednom místě

**Startovné:** **230,- Kč** za včasnou přihlášku  
**260,- Kč** za pozdní přihlášku a přihlášku na místě  
**Prezence:** Kemp Brodský **8:30 – 10:30**

**Doprava:**  
**GPS:** **50°27'54.0"N, 16°6'4.8"E**

**Ceny:** první tři na každé trati v kategorii muži, ženy obdrží medaile a diplomy, vítěz trati 1000 m získá pohár majitele firmy Výtahy Náchod Petra Véleho

**Časový pořad:**

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| 8:30 – 10:30 | Prezence           |
| 11:30        | Zahájení, nástup   |
| 11:45        | 1000 m             |
| 13:00        | 750 m              |
| 13:30        | 500 m              |
| 14:00        | 250 m, 100 m       |
| 15:00        | Vyhlášení výsledků |

**Další informace:** Prezence a šatny jsou v areálu kempu Brodský  
Parkování v areálu autokempu  
Oběd je zajištěn v nedaleké restauraci s příspěvkem na jídlo ve výši 40,-

**Závěrečná ustanovení:** Pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace.  
Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.  
Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly sportovních prohlídek závodníků u plavců přihlášených mimo on-line systém.

# O LEDOVÓ ČAPO BOBA PÁCLA

## 7. ročník zimního plavání

### Plumlovská přehrada

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

#### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** DZP Haná Prostějov, z.s.  
**Datum:** **sobota 13. listopadu 2021 v 11:20**  
**Místo konání:** Plumlovská přehrada, pláž U Lázníčků

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 9. listopadu 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [trnkal@finmaro.cz](mailto:trnkal@finmaro.cz)  
Tel. 739 082 954

**Informace:** Bc. Dana Zbořilová [dzphana@gmail.com](mailto:dzphana@gmail.com)  
Tel. 606 717 082

#### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
**Charakter trati:** stojatá voda, okruh 250 a 500 m  
**Start a cíl:** v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu, **300,- Kč** po termínu  
**Prezence:** hotel Plumlov **9:30 - 10:30**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom

**GPS:** **49°28'15.5"N, 17°1'43.2"E**

**Časový pořad:**

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 9:30 – 10:30 | Prezence                    |
| 11:20        | Nástup                      |
| 11:35        | Start na 100 m              |
| 11:45        | Start na 1000 m 1.rozplavba |
| 12:15        | Start na 1000 m 2.rozplavba |
| 12:45        | Start na 750 m              |
| 13:15        | Start na 500 m              |
| 13:35        | Start na 250 m              |

Případné další rozplavby (750m a 1000m) budou včas upřesněny.  
15:15 Vyhlášení

**SLAVNOST SLUNOVRATU**  
**42. ročník soutěže zimních plavců**  
**Plzeň**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Klub sportovních otužilců Plzeň  
**Datum:** **sobota 20. listopadu 2021 ve 13:00**  
**Místo konání:** Bolevecký rybník, Plzeň

#### Přihlášky

**Termín:** **do 17. listopadu 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [tomas.kocanek@seznam.cz](mailto:tomas.kocanek@seznam.cz)

**Informace:** Ing. Tomáš Kocánek Tel. 725 779 237

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
(1000 m při otevřené hladině), bonifikace za pořadí  
**Charakter trati:** stojatá voda, podél břehu  
**Start a cíl:** v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu, **250,- Kč** po termínu  
**Prezence:** Bolevecký rybník, restaurace V Háji (28. října 51, Plzeň) **10:00 - 11:45**

**Doplňková soutěž:** **Soutěž družstev o Putovní pohár primátora města Plzně**  
Do soutěže jsou započteny body všech plavců, kteří dokončí trať dle pravidel a SR ZP

| Trať         | 100 m | 250 m | 500 m | 750 m | 1 000 m |
|--------------|-------|-------|-------|-------|---------|
| Body/ plavec | 3     | 5     | 10    | 15    | 20      |

Pohár do trvalého držení získá družstvo po třech vítězstvích. Diplomy pro všechny účastníky a první 3 družstva.

**Doprava:** cca 5 minut pěšky od Hlavního nádraží ČD přes most - zastávka Mrakodrap - Busem č. 20 – odjezdy 8:53, 9:38, 10:23, 11:08 směr Bílá Hora (výstup – zastávka Bílá Hora) a dalších cca 400m pěšky ven z Plzně

**GPS:** **49°46'43.4"N, 13°24'34.6"E**

**Časový pořad:**

|               |                                |
|---------------|--------------------------------|
| 10:00 – 11:45 | Prezence v prostoru restaurace |
| 13:00         | Nástup u vody                  |
| 13:15         | Start na 1 000m 1. Rozplavba   |
| 13:17         | Start na 100m                  |
| 13:45         | Start na 1 000m 2. rozplavba   |
| 14:15         | Start na 750 m 1.rozplavba     |
| 14:40         | Start na 750 m 2.rozplavba     |
| 15:05         | Start na 500 m 1.rozplavba     |
| 15:25         | Start na 500 m 2.rozplavba     |
| 15:45         | Start na 250 m 1.rozplavba     |
| 16:00         | Start na 250 m 2.rozplavba     |
| 16:45         | Vyhlášení výsledků             |

Časový pořad se může dle aktuální situace změnit.

**Další informace:** U Oktanu možno zaparkovat, pokud nebudete chtít jít cca 700m pěšky z místa registrace. U vody připraven vytápěný stan pro závodníky na převlečení.

**OTUŽILECKÉ LABE – 49. ročník**  
**20. ročník Memoriálu Fr. Kašparovského**  
**Královéhradecká dorostenecká soutěž ZP – 7. ročník**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

## A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** TJ Sokol Hradec Králové – oddíl DZP  
**Datum:** **sobota 27. listopadu 2021 ve 12:40**  
**Místo konání:** řeka Labe, Hradec Králové – Eliščino Nábřeží

### Přihlášky

**Termín:** **do 24. listopadu 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [kurina@goto.cz](mailto:kurina@goto.cz)

**Informace:** Jiří Kuřina Tel. 7 2407 2407

## B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
Tratě 100 m a 250 m bez bonifikace za umístění

**Charakter trati:** tekoucí voda, v případě malého proudu bude soutěž vedena jako na stojaté vodě, tj. po okruhu na obrátku proti proudu a zpět.  
trať 250 m po proudu; trať 100 m napříč řeky a zpět, nebo po proudu (podle podmínek).

**Start a cíl:** ze břehu, cíl v jednom místě, starty se mohou lišit

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu  
**250,- Kč** po termínu, pro plavce neregistrované v ČSPS a prezentované samostatně (ne s oddílem)

**Prezence:** hala TJ Sokol (Tyršův klub, přízemí za vrátnicí) **9:50 – 11:20**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom. Vítězové soutěží obdrží věcné ceny a medaile. Ocenění budou také nejmladší, nejstarší plavec a nejlepší dorostenec, popř. zajímavé výsledky v uplynulém roce.

**Oběd:** restaurace Kongresového Centra Aldis, 300 m nad cílem všech tratí, 50 m od břehu; plavci na kompletní menu (polévka a jídlo) nedoplácí, **požadavky na bezmasé jídlo oznamte dopředu mailem**; restaurace je vyhrazena od 12 hodin pro tuto akci, v přihlášce můžete objednat kompletní menu i pro další osoby (cena 100,- Kč)

**Doprava:** od nádraží ČD MHD č. 3, 7 (stanice Muzeum) nebo č. 12, 13 (stanice **Adalbertinum**)

**GPS:** **50°12'48.7"N, 15°49'42.6"E**

**Časový pořad:**

|               |   |
|---------------|---|
| 09:50 – 11:20 | Prezence  |
| 12:20         | Nástup v tělocvičně, rozprava, organizační pokyny |
| 12:40         | Oficiální nástup venku a zahájení                 |
| 12:50         | Starty na 100 a 250 m                             |
| 13:10 (cca)   | Start na 1 km, intervalově ve skupinách           |
| 13:50 (cca)   | Start na 750 m                                    |
| 14:15 (cca)   | Start na 500 m                                    |
| 15:00 (cca)   | Vyhlášení výsledků                                |

**NAPŘÍČ CHOČNÍ**  
**50. ročník soutěže otužilců**  
**10. ročník memoriálu Jaroslava Doležala**

**SOUTĚŽ**  
**+**  
bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Spartak Choceň, oddíl Zimního a dálkového plavání z.s.  
**Datum:** **sobota 4. prosince 2021 ve 13:00**  
**Místo konání:** Tichá Orlice – park Peliny

#### Přihlášky

**Termín:** **do 1. prosince 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [jelja@centrum.cz](mailto:jelja@centrum.cz)

**Informace:** Jiří Šejna Tel. 605 008 670  
Jaroslav Jelínek Tel. 736 134 887

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**  
750 m a 500 m jako sportovní soutěž  
**Charakter trati:** 100 m, 250 m – po proudu  
750 m – okruh proti a po proudu v délce 375 m  
500 m – okruh proti a po proudu v délce 250 m  
**Start a cíl:** 100 m, 250 m ze břehu, start odměřen od cíle  
500 m a 750 m – start a cíl v jednom místě. Startuje se po dvojících  
v intervalu 1 min.

**Startovné:** **220,- Kč** přihláška v termínu, **250,- Kč** po termínu  
**Prezence:** sokolovna za Panským domem v ulici Bj. Krawce **10:30 – 11:30**

**Ceny:** každý účastník obdrží diplom

**Oběd:** v restauraci Peliny – hlavní jídlo bez doplatku;  
požadavky na bezmasé jídlo oznamte předem mailem

**Doprava:**  
**GPS:** **50°0'6.3"N, 16°13'28.9"E**

**Časový pořad:**

|               |                              |
|---------------|------------------------------|
| 10:30 – 11:30 | Prezence                     |
| 13:00         | Nástup                       |
| 13:10         | Start na 100 m, 250 m        |
| 13:30         | Start na 500 m               |
| 14:00         | Start na 750 m               |
| 16:00         | Seznámení s výsledky soutěže |

**Závěrečná ustanovení:** hlavní rozhodčí může upravit tratě podle stavu vody

**OTUŽILCI NA METUJI**  
**51. ročník soutěže zimních plavců - Náchod**  
**23. Memoriál Jiřího Řebíčka**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Výtahy Náchod – Metujští tygři, z. s. [www.metujstitygri.cz](http://www.metujstitygri.cz)  
**Datum:** **sobota 11. prosince 2021 v 11:30**  
**Místo konání:** Rybník Podborný, Náchod – Plhov u Jiráskova koupaliště

#### Přihlášky

**Termín:** **do 8. prosince 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [metujsti.tygri@gmail.com](mailto:metujsti.tygri@gmail.com)  
**Informace:** Petr Kocián [petr.otuzilec@seznam.cz](mailto:petr.otuzilec@seznam.cz)  
Tel. 777 912 890

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** 100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m  
250 m, 500 m, 750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí

**Charakter trati:** stojatá voda, okruh  
v případě zámruzu bude vyřezán bazén dle pravidel zimního plavání

**Start a cíl:** start i cíl v jednom místě

**Startovné:** **230,- Kč** za přihlášku v termínu  
**260,- Kč** po termínu

**Prezence:** Základní škola Plhov **8:30 – 10:30**  
vchod z boku od čerpací stanice Shell

**GPS:** **50°25'28.7"N, 16°9'45.6"E**

**Ceny:** první tři na každé trati v kategorii muži, ženy obdrží medaile a diplomy, vítěz trati 1000 m získá putovní pohár starosty města Náchoda

**Časový pořad:**

|              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 8:30 – 10:30 | Prezence                      |
| 11:30        | Zahájení, nástup              |
| 12:00        | 1000 m                        |
| 13:00        | 750 m                         |
| 13:30        | 500 m                         |
| 14:00        | 250 m, 100 m                  |
| 16:00        | Vyhlášení výsledků na radnici |

**Další informace:** Prezence a šatny jsou v základní škole Plhov.  
Dostatek parkovacích míst je zajištěn u areálu koupaliště i u rybníka.  
Oběd je zajištěn v nedaleké restauraci, ale není hrazen ze startovného.  
Slavnostní vyhlášení proběhne na radnici v Náchodě v 16:00, Náměstí T.G.M. čp. 40.

**Závěrečná ustanovení:** Pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly.  
Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost svých plavců.  
Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly sportovních prohlídek závodníků u plavců přihlášených mimo on-line systém.

# ZÁVOD ROH

## 1. ročník soutěže zimních plavců Holoubkov

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Rybníkářky a otužilci Holoubkov  
**Datum:** **sobota 18. prosince 2021 v 12:30**  
**Místo konání:** Holoubkovský rybník, Holoubkov

#### Přihlášky

**Termín:** **do 15. prosince 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [otuzilci.roh@email.cz](mailto:otuzilci.roh@email.cz)

**Informace:** Klára Kubínová Formánková Tel. 606 955 898  
Radka Hodinová Tel. 724 444 002

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** 100 m (nesoutěžní), 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m

**Charakter trati:** stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 250 m, 500 m, 2x375 m pro 750m trať  
a 2x500 m pro 1 000m trať

**Start a cíl:** hráz rybníka cca 400 m od místa prezence, v jednom místě

**Startovné:** 200,- Kč pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
250,- Kč pro přihlášku po termínu nebo nečleny ČSPS

**Prezence:** Sál/jídelna firmy Weiler (cca 600 m od vlakového nádraží), **10:00-11:30**

**Ceny:** Všichni účastníci obdrží diplom, vítězové jednotlivých kategorií získají ceny

**Oběd:** V ceně startovního (podává se v sále/jídelně firmy Weiler)  
**Pokud má někdo zájem o bezmasý oběd, je třeba tento požadavek  
nahlásit do středy před závodem (na výše uvedený e-mail)**

**Doprava:** Vlákem: zastávka Holoubkov na trase Praha – Plzeň; autobusem z  
Rokycan; autem: dálnice D5, exit 50 (Mýto, Holoubkov)

**GPS:** 49.7748392N, 13.6928178E (prezence)  
49.7736614N, 13.6977961E (parkování)

**Časový pořad:** 10:00 – 11:30 Prezence v prostoru sálu/jídelny Weiler  
12:30 Nástup u vody  
12:45 Start na 1 000 m: 1. rozplavba  
12:48 Start na 1 000 m: 2. rozplavba  
13:20 Start na 750 m: 1.rozplavba  
13:23 Start na 750 m: 2.rozplavba  
13:50 Start na 500 m: 1.rozplavba  
13:53 Start na 500 m: 2.rozplavba  
14:10 Start na 250 m  
14:25 Start na 100 m  
15:20 Vyhlášení výsledků

Změna pořadu vyhrazena dle aktuálních podmínek.



**MEMORIÁL ALFREDA NIKODÉMA**  
**75. ročník vánoční soutěže otužilců ve Vltavě**  
**Praha**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** I. plavecký klub otužilců Praha  
**Datum:** **neděle 26. prosince 2021 v 11:00**  
**Místo konání:** řeka Vltava, Slovanský ostrov u Národního divadla v Praze

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 21. prosince 2021**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](https://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [otuzilci-praha@email.cz](mailto:otuzilci-praha@email.cz)

**Informace:** JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m** (Memoriál Štěpána Poláka), **300 m** (Memoriál Oldřicha Lišky),  
**750 m** (Memoriál Františka Venclovského) – bonifikace za pořadí  
**Charakter trati:** stojatá voda, okruhy v délce 100 m, 300 m a 2 x 375 m pro trať 750 m

**Start a cíl:** start z plošiny ze žebříků (neskákat!), start a cíl v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**250,- Kč** po termínu nebo pro nečleny ČSPS

**Prezence:** v paláci Žofín od **8:45 (do 10:00!)**

**Ceny:** Účastníci obdrží diplom, odznak, pamětní pozvánku a pozornosti od sponzorů. Vítězové na trati 750 m (3 muži a 3 ženy) obdrží zvláštní ceny od sponzorů. Vložená soutěž „O pohár starosty MČ Praha 1“, kterou vyhraje družstvo složené ze tří nejlépe umístěných plavců jednotlivých zúčastněných klubů.

**GPS:** **50°04'44.9"N, 14°24'46.5"E**

**Časový pořad:**

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 8:45 – 10:00 | Prezence                       |
| 11:00        | Nástup                         |
| 11:15        | Start na 750 m, hromadný start |
| 11:40        | Start na 300 m a 100 m         |
| 12:45        | Vyhlášení výsledků             |

**Závěrečná ustanovení:** Přípustné nejsou jiné než plavecké čepice. Doporučení – je vhodné použít plaveckou obuv (bez ní jen na vlastní nebezpečí). Nečlenové ČSPS mohou startovat pouze se souhlasem ředitele soutěže a musí se přihlásit dostatečně dlouho předem, aby bylo možné prověřit jejich připravenost; rovněž oni jsou povinni předložit lékařské potvrzení o způsobilosti k zimnímu plavání (ne starší jednoho roku).

# OTUŽILCI NA LABI V PARDUBICÍCH

50. ročník

Memoriál MUDr. Jaroslava Danielky - 10. ročník

## PLAVÁNÍ

+

bonifikace za trať

### A) Všeobecná ustanovení

|                      |   |  |
|----------------------|---|--|
| <b>Pořadatel:</b>    | CzechTRI K. Team, z.s. za podpory<br><i>Městského obvodu Pardubice I.</i> |  |
| <b>Datum:</b>        | <b>sobota 8. ledna 2022 ve 13:15</b>                                      |  |
| <b>Místo konání:</b> | řeka Labe u Poseidonu na Závodu míru, Pardubice                           |  |
| <b>Přihlášky</b>     |   |  |
| <b>Termín:</b>       | <b>do 5. ledna 2022</b>   |  |
| <b>Adresa:</b>       | registrované oddíly on-line<br>neregistrovaní mailem                      | <a href="mailto:is.czechswimming.cz">is.czechswimming.cz</a><br><a href="mailto:rucky@geoobchod.cz">rucky@geoobchod.cz</a> |
| <b>Informace:</b>    | Aleš Rucký  | Tel. 777 595 346   |

### B) Technická ustanovení

|                         |   |                               |
|-------------------------|---|-------------------------------|
| <b>Délka trati:</b>     | <b>100 m, 250 m, 500 m a 750 m</b>  |                               |
| <b>Charakter trati:</b> | po proudu   |                               |
| <b>Start a cíl:</b>     | start i cíl dle aktuálních podmínek podél ulice<br>nábřeží Závodů míru  |                               |
| <b>Startovné:</b>       | <b>Dobrovolné startovné. Všechny vybrané prostředky budou převedeny<br/>pro hendikepované sportovce vedené pod Atletika Bez Bariér<br/>Pardubice, z. s.</b> |                               |
|                         | <b>Platba na transparentní účet - 290 135 5035 / 2010</b>   |                               |
| <b>Prezence:</b>        | <b>11:00-13:00</b> v tělocvičně základní školy ul. Závodu Míru 1951   |                               |
| <b>Ceny:</b>            | všichni účastníci přihlášení do termínu přihlášek obdrží účastnický list a<br>poukázku na oběd.   |                               |
| <b>Oběd:</b>            | restaurace Na Poseidonu na nábřeží Závodu míru asi 300 m od školy<br>směrem k zimnímu stadionu  |                               |
| <b>GPS:</b>             | <b>50°2'13.1"N, 15°45'23.7"E</b>  |                               |
| <b>Časový pořad:</b>    | 11:00 – 13:00   | Prezence                      |
|                         | 13:15   | Nástup v prostoru cíle u Labe |
|                         | 13:30   | Start na 750 m                |
|                         | 13:40   | Start na 500 m                |
|                         | 13:50   | Start na 250 m                |
|                         | 14:00   | Start na 100 m                |

**Závěrečná ustanovení:** Pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace, musí o tom informovat všechny přihlášené oddíly.

# ZIMNÍ PLAVCI NA JIZEŘE

## 3. ročník soutěže zimních plavců Mladá Boleslav

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** [1. otužilecký klub TJ Auto Škoda–AšMB, www.1okmb.cz](http://www.1okmb.cz)  
**Datum:** **sobota 15. ledna 2022 ve 11:30**  
**Místo konání:** řeka Jizera, Krásná louka, Mladá Boleslav

#### Přihlášky

**Termín:** **do 12. ledna 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [registrace@1okmb.cz](mailto:registrace@1okmb.cz)

**Informace:** Jiří Škvrna Tel. 606 675 745

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
250 m, 500 m, 750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí

**Charakter trati:** tekoucí voda, v případě malého proudu bude soutěž vedena jako na stojaté vodě, tj. po okruhu na obrátku proti proudu a zpět.

**Start a cíl:** posunuté starty, cíl v jednom místě (mimo 100m), starty ve skupinách, elektronická časomíra

**Startovné:** **220,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**250,- Kč** pro přihlášku po termínu nebo nečleny ČSPS

**Prezence:** Mladá Boleslav, Krásná louka **9:30 – 10:30** nově v Nové loděnici (zde bude i zázemí).

**Ceny:** První tři na každé trati obdrží medaile, první na každé trati i pohár.  
Všichni zúčastnění plavci obdrží diplom.

**Oběd:** V ceně startovného, restaurace Rožátov

**Doprava:** parkování Krásná louka, Ptácká ulice a okolí, mimo travnaté plochy  
**GPS:** **50°25'18.7"N 14°53'56.4"E** - [MAPA](#)

**Časový pořad:**

|              |                          |
|--------------|--------------------------|
| 9:30 – 10:30 | Prezence                 |
| 11:30        | Nástup a zahájení        |
| 12:00        | 100 m (hned po zahájení) |
| 12:15        | 1000m (cca 3 vlny)       |
| 12:45        | 750m (cca 3 vlny)        |
| 13:15        | 500m (cca 2vlny)         |
| 13:45        | 250m                     |
| 14:30        | Vyhlášení výsledků       |

Časový pořad může být upraven podle aktuální situace

#### Závěrečná ustanovení:

Pořadatel má právo změnit časový harmonogram, pokud si to vyžádá aktuální situace. Přihlašující oddíl ručí za zdravotní a technickou způsobilost plavců. Pořadatel si vyhrazuje právo kontroly plavců přihlášených mimo on-line systém. Aktuální informace k závodu (voda, proud), najdete na našich [www stránkách](#).

## ZÁMECKÝ OKRUH

### 49. ročník soutěže otužilců - Choceň 5. ročník Memoriálu Dráži Novotné

**PLAVÁNÍ**

+

bonifikace za trať

#### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Spartak Choceň, oddíl Zimního a dálkového plavání z.s.  
**Datum:** **sobota 22. ledna 2022 ve 14:00**  
**Místo konání:** řeka Tichá Orlice, u zámku v Chocni

#### Přihlášky

**Termín:** **do 19. ledna 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [jelja@centrum.cz](mailto:jelja@centrum.cz)

**Informace:** Jiří Šejna Tel. 605 008 670  
Jaroslav Jelínek Tel. 736 134 887

#### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m**  
**Charakter trati:** po proudu  
**Start a cíl:** 100 m, 250 m, 500 m – start z jednoho místa, cíl rozdílný dle délky trati

**Startovné:** **200,- Kč**  
**Prezence:** sokolovna za Panským domem v ulici Bj. Krawce **12:15 – 13:00**

**Oběd:** v restauraci Peliny - hlavní jídlo bez doplatku;  
požadavky na bezmasé jídlo oznamte předem mailem

**Ceny:** všichni závodníci obdrží diplom

**Doprava:**  
**GPS:** **50°0'6.3"N, 16°13'28.9"E**

**Časový pořad:**

|               |                |
|---------------|----------------|
| 12:15 – 13:00 | Prezence       |
| 14:00         | Nástup         |
| 14:10         | Start na 100 m |
| 14:12         | Start na 250 m |
| 14:20         | Start na 500 m |

**Závěrečná ustanovení:** hlavní rozhodčí může upravit trať podle stavu vody

## BRANICKÉ LEDY

19. ročník soutěže otužilců ve Vltavě  
10. ročník Memoriálu Ladislava Nicka

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** I. plavecký klub otužilců Praha  
**Datum:** **sobota 29. ledna 2022 ve 12:30**  
**Místo konání:** řeka Vltava, Praha - Braník

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 26. ledna 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [otuzilci-praha@email.cz](mailto:otuzilci-praha@email.cz)

**Informace:** JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
750 m, 1000 m – bonifikace za pořadí (rovněž tak 500 m v případě naplnění ust. 2.6. Soutěžního řádu ZP)

**Charakter trati:** po proudu  
**Start a cíl:** hromadný start; posunuté starty, cíl v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**250,- Kč** pro přihlášku po termínu nebo nečleny ČSPS

**Prezence:** v budově AC Sparta Praha **11:00 – 12:00**

**Ceny:** každý obdrží diplom, vítězové na trati 1000 m (3 muži a 3 ženy) navíc zvláštní ceny od sponzora

**Doprava:** tramvaje 3, 17 – zastávka Nádraží Braník. Tramvaje jezdí např. ze stanice metra B – Karlovo náměstí (výstup Palackého náměstí).

**GPS:** **50°1'51.2"N, 14°24'10.1"E** (tj. parkoviště na konci ulice U Kempinku, Praha 4 – Braník)

**Časový pořad:**

|               |  |
|---------------|--|
| 11:00 – 12:00 | Prezence   |
| 12:30         | Nástup   |
| 12:45         | Start všech rozplaveb<br>(čas je orientační – tj. startuje se bezprostředně po nástupu a po dojití na start každé trati) |
| 14:15         | Vyhlášení  |

**Závěrečná ustanovení:** Při malém proudu může ředitel soutěže rozhodnout o tom, že bonifikované tratě budou v jejich polovině vedeny proti a po proudu a hodnoceny jako na stojaté vodě.

**ZIMNÍ PLAVÁNÍ V SÁZAVĚ**  
**6. ročník Memoriálu Vladimíra Tupého**  
**Sázava**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Česká otužilecká unie  
**Datum:** **sobota 5. února 2022 ve 12:00**  
**Místo konání:** řeka Sázava – jez pod Sázavským klášteřem

#### Přihlášky

**Termín:** **do 2. února 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [michal@pohorely.cz](mailto:michal@pohorely.cz)

**Informace:** Michal Pohořelý Tel. 602 406 568

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**

**Charakter trati:** po proudu  
**Start a cíl:** starty ze břehu, postupné měřené od cíle

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu pro členy ČSPS  
**250,- Kč** po termínu a nečleny ČSPS

**Prezence:** ZŠ Sázava **9:30 - 11:00**

**Ceny:** Každý účastník obdrží ručně malovaný diplom. První tři muži a ženy na trati 1000 m obdrží medaili.

**Doprava:** **autem:** dálnice D1 Exit 34, pokračovat po silnici 110 na Sázavu, v Sázavě mineme most po levé ruce a na další odbočce doleva, dojedeme na náměstí a tam už je i škola, kde se koná prezence  
parkování možné v blízkosti místa prezence – za společenským domem  
**vlakem:** do stanice Sázava  
**autobusem:** PID z Prahy Háje – linka 382 na zastávku Sázava, Klášterní nebo Sázava, aut. st.

**GPS:** **49°52'34.7"N 14°54'8.4"E**

**Časový pořad:**

|              |  |
|--------------|--|
| 9:30 – 11:00 | Prezence                                       |
| 11:45        | Rozprava ve škole                              |
| 12:00        | Nástup   |
| 12:20        | Start na 100 m                                 |
| 12:35        | Start na 250 m                                 |
| 12:50        | Start na 500 m                                 |
| 13:10        | Start na 750 m                                 |
| 13:30        | Start na 1000 m                                |
| 15:00        | Vyhlášení výsledků v prostorách školní jídelny |

**Závěrečná ustanovení:** V případě nepříznivých podmínek může být trať zkrácena nebo přesunuta na stojatou vodu na blízký rybník  
Při malém proudu může ředitel soutěže rozhodnout o tom, že bonifikované tratě budou v jejich polovině vedeny proti a po proudu a hodnoceny jako na stojaté vodě.

**MISTROVSTVÍ ČR V ZIMNÍM PLAVÁNÍ**  
**50. Brněnský kilometr otužilců**  
**Memoriál Antonína Nolla**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

**A) Všeobecná ustanovení**

**Pořadatel:** FIDES Brno, z.s. – plavání [www.otuzilci-brno.cz](http://www.otuzilci-brno.cz)  
**Datum:** **sobota 12. února 2022 ve 12:40**  
**Místo konání:** řeka Svratka, Brno-Komín

**Přihlášky** **V on-line přihláškách rozlišujte přihlášky do mistrovských a nemistrovských rozplaveb**  
**Termín:** **do 7. února 2022**

**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [moravec.misa@gmail.com](mailto:moravec.misa@gmail.com)

**Informace:** Mgr. Michal Moravec Tel. 608 483 876

**B) Technická ustanovení**

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m** – mistrovské i nemistrovské tratě

**Charakter trati:** stojatá voda, okruh 250 m  
**Start a cíl:** všechny tratě z jednoho místa  
**Startovné:** **200,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**240,- Kč** pro nečleny ČSPS nebo po termínu

**Prezence:** sokolovna Brno-Komín, Svratecká 11, **10:30-11:45**  
**Ceny:** vítězové mistrovských tratí získají titul „Mistr ČR v zimním plavání“, závodníci na prvních třech místech obdrží medaile a mistrovský diplom. Ostatní soutěžící obdrží účastnický diplom.

**Doprava:** tramvají 1, 3 na zastávku Svratecká  
**K parkovištím od města:** <https://mapy.cz/s/pubenujaca>  
**GPS:** [49°13'3.3"N, 16°33'11.5"E](https://mapy.cz/s/pubenujaca)  
**Umístění a parkování:** <https://mapy.cz/s/pesuneheno>

**Časový pořad:** 10:30 – 11:45 Prezence  
12:40 Nástup

**Kvalifikační limity:** jsou zveřejněny na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info)  
**Závěrečná ustanovení:** Startovní listina bude zveřejněna na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info)

**SLAVNOSTI JARNÍ ROVNODENNOSTI**  
**3. ročník soutěže zimních plavců**  
**Krašovice**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

**A) Všeobecná ustanovení**

**Pořadatel:** Klub sportovních otužilců Plzeň  
**Datum:** **sobota 19. února 2022 ve 12:00**  
**Místo konání:** Krašovický rybník, Krašovice

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 16. února 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem tomas.kocanek@seznam.cz

**Informace:** Ing. Tomáš Kocánek Tel. 725 779 237  
Jan Šůcha Tel. 724 587 139

**B) Technická ustanovení**

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m**  
(1000m při otevřené hladině)

**Charakter trati:** stojatá voda, okruh 250m  
**Start a cíl:** pláž rybníka cca 500m od prezenze, v jednom místě

**Startovné:** **250,- Kč** přihláška v termínu, **300,- Kč** po termínu  
**Prezenze:** Restaurace, Krašovice 132, **9:30 – 11:00**

**Oběd:** Guláš s chlebem, vegetariánské rizoto (v ceně startovného)

**Doplňková soutěž:** **O nejrychlejšího plavce a plavkyni na nejdelší trati**  
**O největšího otužilce/šneka (nejdelší čas strávený ve vodě)**

**Doprava:** Cca 20km od Plzně, směr Most. Za Třemošnou odbočit na Horní Břizu a přes Trnovou do Krašovic. Autobusem ČSAD z autobusového nádraží v Plzni v 9:00, příjezd 9:36 nebo odjezd 11:50, příjezd 12:24

**GPS:** **49°52'20.4"N, 13°18'14.8"E**

**Časový pořad:**

|              |                                |
|--------------|--------------------------------|
| 9:30 – 11:00 | Prezenze v prostoru restaurace |
| 12:00        | Nástup u vody                  |
| 12:15        | Start na 1 000m 1. Rozplavba   |
| 12:32        | Start na 100m                  |
| 12:40        | Start na 1 000m 2. rozplavba   |
| 13:05        | Start na 750 m 1.rozplavba     |
| 13:30        | Start na 750 m 2.rozplavba     |
| 13:55        | Start na 500 m 1.rozplavba     |
| 14:15        | Start na 500 m 2.rozplavba     |
| 14:35        | Start na 250 m 1.rozplavba     |
| 15:00        | Start na 250 m 2.rozplavba     |
| 16:00        | Vyhlášení výsledků             |

Změna pořadu vyhrazena dle aktuálních podmínek



# 33. ROČNÍK SOUTĚŽE ZIMNÍCH PLAVCŮ na řece Moravě OLOMOUC

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

## A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** TJ Hodolany, z.s. – oddíl DZP  
**Datum:** **sobota 26. února 2022 v 11:30**  
**Místo konání:** řeka Morava, Olomouc u mostu před restaurací Bristol

### Přihlášky

**Termín:** **do 23. února 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [milospac@email.cz](mailto:milospac@email.cz)

**Informace:** Miloš Páč [milospac@email.cz](mailto:milospac@email.cz)  
Tel. 604 750 572

## B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**  
500 m, 750 m, – bonifikace za pořadí

**Charakter trati:** proud  
**Start a cíl:** start ze břehu, posunuté starty, cíl v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**250,- Kč** pro nečleny ČSPS nebo po termínu

**Prezence:** v restauraci Bristol **9:00 - 10:00**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom

**Doprava:** z nádraží ČD tramvají 2, 4, 6 na zastávku Žižkovo náměstí a pěšky doprava k restauraci Bristol

**GPS:** **49°35'51.5"N, 17°16'1.0"E**

**Časový pořad:**

|              |                            |
|--------------|----------------------------|
| 9:00 – 10:00 | Prezence                   |
| 11:30        | Nástup                     |
| 11:40        | Start na 100 m             |
| 11:50        | Start na 250 m             |
| 12:05        | Start na 500 m             |
| 12:25        | Start na 750 m – rozplavby |
| 14:00        | Ukončení soutěže           |

**MISTROVSTVÍ ČR V ZIMNÍM PLAVÁNÍ – PRSA**  
**10. ročník soutěže zimního plavání**  
**Praha – Podolí**

**SOUTĚŽ**

+

bonifikace za pořadí

## A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** I. plavecký klub otužilců Praha  
**Datum:** **sobota 5. března 2022 v 10:20**  
**Místo konání:** venkovní nevyhříváný bazén Plaveckého stadionu Podolí

### Přihlášky

**Termín:** **do 28. února 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [tomas-prokop@seznam.cz](mailto:tomas-prokop@seznam.cz)

**Informace:** JUDr. Tomáš Prokop Tel. 606 754 905

*V přihláškách označte plavce přihlašované na mistrovské tratě (prsařský způsob). Neoznačení plavci budou automaticky zařazeni na přihlášenou trať ve volném způsobu.*

## B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m – MČR v prsařském způsobu**

100 m, 250 m, 500 m, 750 m – volný způsob

**Charakter trati:** stojatá voda, venkovní 50 m bazén, 8 drah, obrátky na hladké stěně

**Start a cíl:** z vody, start a cíl v jednom místě nebo na protější straně – dle délky tratě

**Startovné:** **200,- Kč** pro členy ČSPS a přihlášku v termínu

**250,- Kč** pro přihlášku po termínu nebo nečleny ČSPS

**Prezence:** v prostorách bazénu **9:00 - 10:00**

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom, závodníci na 1. – 3. místě v závodě MČR obdrží medaili, pohár a diplom

### Doprava:

**GPS:** **50°3'05.3"N, 14°25'2.0"E**

**Časový pořad:** 9:00 – 10:00 Prezence  
10:20 Nástup

**Tratě MČR prsa:** **750 m** muži A, ženy A, muži B, ženy B, muži masters A, B  
**500 m** - ženy masters A, B, muži masters C  
**250 m** - ženy masters C, muži masters D, dorostenci a dorostenky  
**100 m** - ženy masters D, muži masters E, ženy masters E

**Kvalifikační limity:** byly zveřejněny na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info)

### Závěrečná

**ustanovení:** Sestavená startovní listina, včetně časového harmonogramu, bude vystavena na [www.zimni-plavani.info](http://www.zimni-plavani.info). Nasazení do rozplaveb proběhne podle aktuálního pořadí ČP ZP.

# O POHÁR SLNEČNÝCH JAZIER

## 9. ročník soutěže zimních plavců Senec

SOUTĚŽ

+

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** SPORT CLUB Senec – klub zimného plávania Senecké ľadové medvede  
**Datum:** **sobota 12. března 2022 ve 12:00**  
**Místo konání:** Senec, Slnéčné jazera Sever – pláž u hotelu Relax

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 9. března 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly ČR on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
ostatní individuálně <http://scsenec.sk/medvede-prihlaska/>  
při problémech s elektron.registrací nebo odhlášky: medvede@scsenec.sk

**Informace:** Vladimír Lysičan Tel. +421918301526

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
**Charakter trati:** stojatá voda  
**Start a cíl:** 500, 750 a 1000 m v jednom místě; na 100 a 250 m start odděleně

**Startovné:** **10,- €** (250 CZK) přihláška v termínu; **13,- €** (325 CZK) po termínu  
Strava bez doplatku

**Prezence:** Penzion DOAS – Slnéčné jazera Sever **09:00 - 11:00**  
Vedoucí výpravy odpovídá za jejich připravenost.

**Ceny:** Všichni účastníci obdrží diplom a překvapení. Soutěžící na prvních třech místech obdrží věcné ceny.

**Doprava:** **Individuální doprava (doporučena)** – po dálnici D1 z Bratislavy do Sence – směr Aquapark Senec. Pak využít vjezd do areálu jezer - Sever. Za vstupní branou pokračujte přímo cca 400 m k penzionu DOAS. Parkování je možné na travnaté ploše při penzionu DOAS.  
**Vlak** - vystoupit ve stanici Senec. Využít vstup do areálu jezer přímo naproti železniční stanici – odtud pěšky přejít na severní stranu jezer k Aquaparku Senec. Pak využít vjezd do areálu jezer - Sever. Za vstupní branou pokračujte přímo cca 400 m k penzionu DOAS.  
**Bus** – vystoupit ve stanici Senec autobusové nádraží. Odtud pěšky přes pěší zónu (Lichnerova ulice) a po ulici Štefánikova směrem k Aquaparku Senec. Pak využít vjezd do areálu jezer - Sever. Za vstupní branou pokračujte přímo cca 400 m k penzionu DOAS.

**Možnost ubytování:** V areálu Slnéčných jazier – 13 € na noc za osobu bez snídaně  
**GPS:** **48°22'07.25"N, 17°42'17.75"E**

**Časový pořad:**

|               |                                 |            |
|---------------|---------------------------------|------------|
| 09:00 – 11:00 | Prezence v prostoru hotelu DOAS |            |
| 12:00         | Nástup                          |            |
| 12:15         | Start na 50 m                   | SP v ZP    |
| 12:50         | Start na 100 m                  | roz 1      |
| 13:10         | Start na 1000 m                 | roz 2M,    |
| 13:50         | Start na 1000 m                 | roz 3Ž, 4M |
| 14:35         | Start na 750 m                  | roz 5M, 6S |
| 15:15         | Start na 500 m                  | roz 7      |
| 15:45         | Start na 250 m                  | roz 8      |
| 16:30         | Vyhlášení                       |            |

**POHÁR ZLATÝCH PIESKOV**  
**6. ročník súťaže zimných plavcov**  
**Bratislava**

**SOUTĚŽ**

**+**

bonifikace za pořadí

### **A) Všeobecná ustanovení**

**Pořadatel:** Marek Košecký  
**Datum:** **sobota 19. března 2022 ve 12:00**  
**Místo konání:** Zlaté piesky, Bratislava, Wakelake (wakelake.sk)

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 16. března 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly ČR on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
ostatní individuálně [poharzp@centrum.sk](mailto:poharzp@centrum.sk)

**Informace:** Marek Košecký Tel. +421 904897299

### **B) Technická ustanovení**

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1000 m**  
**Charakter trati:** stojatá voda  
**Start a cíl:** **všechny tratě** v jednom místě

**Startovné:** **12,- €** (300 CZK) pro členy ČSPS a přihlášku v termínu  
**15,- €** (375 CZK) pro nečleny ČSPS nebo přihlášku po termínu

**Strava:** Zájemci o vegetariánsku stravu (syr,brambory) pište na mail  
[poharzp@centrum.sk](mailto:poharzp@centrum.sk)

**Prezence:** Wakelake – Zlaté piesky **9:00 - 11:00**

**Ceny:** Každá trať první 3 ženy, muži - medaile a diplomy; 1km vítězové - muž a žena - Pohár Zlatých pieskov

**GPS:** **48°11'21.9"N, 17°11'39.6"E**

**Parkování:** přímo u Wakelake

**Časový pořad:**

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| 9:00 – 11:00 | Prezence           |
| 12:00        | Nástup             |
| 12:15        | Start na 50m SPvZP |
| 12:45        | Start na 100 m     |
| 13:30        | Start na 1000 m    |
| 14:15        | Start na 750 m     |
| 14:55        | Start na 500 m     |
| 15:30        | Start na 250 m     |
| 16:00        | Vyhlášení          |

Časový pořad může být upraven podle aktuální situace.

**OTUŽILECKÉ VÍTÁNÍ JARA NA HANÉ**  
**20. ročník závodu v zimním plavání**  
**ZÁŘÍČÍ**

**SOUTĚŽ**

**+**

bonifikace za pořadí

### **A) Všeobecná ustanovení**

**Pořadatel:** DZP Haná Prostějov, z.s.  
**Datum:** **sobota 26. března 2022 v 11:50**  
**Místo konání:** obec Záříčí, jezero Pískáč

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 22. března 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [trnkal@finmaro.cz](mailto:trnkal@finmaro.cz)  
Tel. 739 082 954

**Informace:** Bc. Dana Zbořilová [dzphana@gmail.com](mailto:dzphana@gmail.com)  
Tel. 606 717 082

### **B) Technická ustanovení**

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m, 1 000 m**  
**Charakter trati:** stojatá voda, okruh 500 a 250 m  
**Start a cíl:** v jednom místě

**Startovné:** **200,- Kč** přihláška v termínu, **300,- Kč** po termínu

**Prezence:** **9:30 - 10:30** místní kulturní dům;  
poté se plavci přesunou na místo konání závodu, cca 700 m

**Ceny:** všichni účastníci obdrží diplom

**Doprava:** obec Záříčí se nachází asi 4 km severně od Chropyně  
**GPS:** **49°22'59.9"N, 17°21'9.5"E**

**Časový pořad:**

|              |                             |
|--------------|-----------------------------|
| 9:30 – 10:30 | Prezence                    |
| 11:50        | Nástup                      |
| 12:00        | Start na 100 m              |
| 12:10        | Start na 1000 m - rozplavby |
| 13:10        | Start na 750 m - rozplavby  |
| 14:00        | Start na 500 m              |
| 14:20        | Start na 250 m              |
| 15:45        | Vyhlášení                   |

**ČEŘENÍ BAHŇÁKU**  
**22. ročník Mistrovství Nové Paky**  
**v zimním plavání**

**SOUTĚŽ**

**+**

bonifikace za pořadí

### A) Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Karavana otužilců TJ Sokol Nová Paka  
**Datum:** **sobota 2. dubna 2022 ve 13:00**  
**Místo konání:** rybník Bahňák v Nové Pace

**Přihlášky**  
**Termín:** **do 30. března 2022**  
**Adresa:** registrované oddíly on-line [is.czechswimming.cz](http://is.czechswimming.cz)  
neregistrovaní mailem [pacesny@ad-as.cz](mailto:pacesny@ad-as.cz)

**Informace:** Václav Pačesný Tel. 602 355 012

### B) Technická ustanovení

**Délka trati:** **100 m, 250 m, 500 m, 750 m**  
250 m, 500 m, 750 m – bonifikace za pořadí

**Charakter trati:** stojatá voda  
**Start a cíl:** start a cíl v jednom místě

**Startovné:** **150,- Kč**  
**Prezence:** **11:00 – 12:00 hod** restaurace na Zimním (hokejovém) stadionu – u sjezdovky (od letního stadionu směrem k Bahňáku)

**Ceny:** nejlepší 3 ženy a nejlepší 3 muži na trati 750 m získají věcnou cenu

**Doprava:** Zimní (lední) stadion je na ulici Havlova č.p. 1795. Vlákem ze zastávky „Nová Paka – město“ přes park (Jírovky sady), okolo letního stadionu a dále směrem k Bahňáku, celkem cca 500 m. Z autobusového nádraží přes náměstí k letnímu stadionu a dále k zimnímu (lednímu) stadionu. Je to na stejném místě jako sjezdovka

**GPS:** **50°29'35.1"N, 15°30'23.5"E**

**Časový pořad:**

|               |                        |
|---------------|------------------------|
| 11:00 – 12:00 | Prezence               |
| 13:00         | Nástup                 |
| 13:15         | 750 m – I. rozplavba   |
| 13:40         | 750 m – II. rozplavba  |
| 14:05         | 750 m – III. rozplavba |
| 14:30         | 750 m – IV. rozplavba  |
| 14:55         | 500 m                  |
| 15:15         | 250 m                  |
| 15:30         | 100 m                  |
| 16:15         | Vyhlášení výsledků     |

# PRAVIDLA ZIMNÍHO PLAVÁNÍ

## ZP1. DEFINICE

ZP1.1. Zimní plavání je plavecká soutěž v otevřené vodě v období od 1.10. do 30.4. Otevřenou vodou se rozumí přírodní vodní prostředí (řeka, jezero, rybník, otevřený bazén apod.).

ZP1.2. V zimním plavání rozlišujeme teplotu vody pojmenováním:

- Ledová voda (sněhová) 4 °C a níže
- Studená voda 4,1 – 8 °C
- Chladná voda 8,1 °C a více.

ZP1.2.1 Způsob měření teploty vody a vzduchu před závodem:

Teplota se měří teploměrem s dělením 0,2 °C nebo jemnějším s přesností na jednu desetinu stupně.

Měření teploty vody se provádí v hloubce 0,4 metrů pod hladinou.

Teplota se určuje jako průměr z naměřených teplot na 3 různých místech trati.

ZP1.3. Stojatá voda je taková, kde v žádném místě trati povrchová rychlost toku vody při bezvětří nepřekročí hodnotu 0,05 m.s<sup>-1</sup> (3 m.min<sup>-1</sup>). Trať vedené napříč proudem nebo stejnou měrou proti a po proudu lze hodnotit jako ve stojaté vodě, nepřekročí-li povrchová rychlost toku vody při bezvětří v žádném místě trati hodnotu 0,15 m.s<sup>-1</sup> (9 m.min<sup>-1</sup>).

Voda rychle tekoucí je taková, kde v proudu v místech startu a cíle nejdelší trati povrchová rychlost toku vody při bezvětří překročí v obou místech současně hodnotu 0,4 m.s<sup>-1</sup> (24 m.min<sup>-1</sup>).

Trať, kterou nelze klasifikovat jako ve stojaté vodě, je vedena ve vodě tekoucí. V tekoucí vodě jsou trati vedeny zásadně po proudu.

ZP1.4. Soutěže v zimním plavání se pořádají zpravidla na tratích 100, 250, 500, 750 a 1000 metrů.

ZP1.5. Maximální časové limity pro uplavání zvolené trati jsou pro dospělé:

- 22 min ve vodě do 4 °C včetně
- 26 min ve vodě od 4,1 °C do 8 °C včetně
- 30 min ve vodě nad 8 °C.

Pro dorostenecké kategorie jsou maximální časové limity poloviční.

ZP1.6. Trať v otevřené vodě musí být označena z vody dobře viditelným označením na břehu. Při plavání po okruhu je vyznačena obrátkovými bójemi.

ZP1.7. Startovní a cílové pole. V otevřeném bazénu je to jeho okraj. V přírodním vodním prostředí je to označená část břehu, hrana přístavního mola nebo pomyslná svislá rovina procházející mezi dvěma vyznačenými body či bójkami.

## ZP 2. SOUTĚŽ V ZIMNÍM PLAVÁNÍ

ZP2.1. Soutěže v zimním plavání se konají v období od 1.10. do 30.4.

ZP2.2. Klesne-li teplota vzduchu při soutěži pod –25 °C, soutěž se nekoná.

ZP2.3. Povrchová rychlost toku vody v místě výstupu z vody nesmí ani při velmi dobrých podmínkách výstupu překročit 2,5 m.s-1 (9 km.h-1). Za těchto podmínek se soutěž nekoná.

ZP2.4. Soutěžní prostor ohraničený ledem musí mít tyto minimální rozměry:

- a) 25 m délka, 6 m šířka pro soutěže bez určení pořadí s nejdelší tratí maximálně 500 m
- b) 31,25 m délka, 8 m šířka pro ostatní soutěže plavané na pořadí do maxima 750 m, vyjma MR
- c) 62,5 m délka, 10 m šířka pro MR, případně pro trať 1000 m.

Délkou se rozumí vzdálenost mezi obrátkovými bójemi. Obrátkové bóje jsou propojeny šňůrou na plovácích.

Šířkou se rozumí vzdálenost mezi protilehlými okraji vyřezaného ledového bazénu.

Odstraněný led, navržený po stranách soutěžního prostoru musí znesnadňovat náhodný pád do vody a prostor musí být na ledě zřetelně ohrazen a vyznačen. Takto vytvořený soutěžní prostor musí být opatřen schůdky nebo žebříkem pro vstup a výstup z vody. Divákům není vstup na led povolen.

ZP2.5. Soutěžící může v jednom dni startovat pouze na jedné trati.

ZP2.6. Soutěžící nesmí během soutěže použít nebo mít na sobě prostředek, který zvyšuje odolnost vůči chladu (neoprenový a jiný oděv, ponožky, rukavice, boty nad kotník apod.) s výjimkou plavecké čepice. Použití bot do vody je na zvážení každého soutěžícího.

ZP2.6.1 Plavky musí být z textilního materiálu nenabízejícího tepelnou nebo vztlakovou výhodu, nesmí překrývat krk, ramena a stehna pod úroveň rozkroku; případné nohavičky nesmí být delší než 5 cm pod rozkrok. Povoleny jsou rovněž dámské dvoudílné plavky.

ZP2.7. Kategorie žactva (do 14 let) se soutěží v zimním plavání nezúčastňuje.

### **ZP3. ROZHODČÍ**

ZP3.1. Při závodech zimního plavání jmenuje řídicí orgán zpravidla tento sbor rozhodčích:

- vrchní rozhodčí
- vrchní časoměřič a časoměřiči
- vrchní cílový rozhodčí a cíloví rozhodčí
- obrátkový rozhodčí a rozhodčí na trati
- komisař bezpečnosti a doprovodníci
- rozhodčí plaveckého způsobu pro závod v prsařském způsobu
- lékař
- ředitel trati
- tajemník závodu
- startér
- hlasatel
- zapisovatel.



ZP3.2. Je-li závod hodnocen pouze pořadím v cíli, může funkci časoměřičů převzít vrchní rozhodčí (sledování časového limitu). Hlasatel se obsazuje pouze, je-li průběh závodu komentován místním rozhlasem. Dostatečný počet doprovodníků musí být zajištěn tam, kde se plavci vzdálí od možného místa výstupu z vody více než 10 m. Je-li trasa závodů přehledná, může funkci obrátkových rozhodčích a rozhodčích na trati převzít buď startér disciplíny (např. při závodu po proudu) nebo vrchní rozhodčí, má-li z celého svého akčního prostoru nerušený přehled trasy, za níž bere zodpovědnost (např. bazénu nebo rybníku).

Některé funkce lze v případě potřeby účelně slučovat. Jeden rozhodčí však nesmí zastávat funkce, jejichž činnost se časově překrývá: časoměřič v době od startu do doplávání posledního plavce, cílový rozhodčí v době od doplávání prvního až posledního plavce a podobně. Při závodu v bazénu může jedna dvojice (cílový rozhodčí a časoměřič) sledovat až čtyři plavce v jedné nebo sousedních drahách.

ZP3.3. Stanovení minimálního počtu rozhodčích. Počet rozhodčích je závislý na parametrech trati, která může být:

- trať v otevřeném bazénu
  - vrchní rozhodčí
  - startér (funkci startéra může zastávat i vrchní rozhodčí)
  - vrchní časoměřič
  - časoměřiči (minimálně jeden časoměřič pro dva plavce)
  - trať v přírodním vodním prostředí, kde jsou start i cíl v témže bodě
  - vrchní rozhodčí
  - startér (funkci startéra může zastávat i vrchní rozhodčí)
  - jeden časoměřič (funkci časoměřiče může zastávat i vrchní rozhodčí)
  - jeden cílový rozhodčí (pokud počet společně startujících plavců není vyšší než deset)
  - dva cíloví rozhodčí (pokud počet společně startujících plavců je vyšší než deset)
  - zapisovatel
- trať v přírodním vodním prostředí, kde nejsou start a cíl v témže bodě
  - vrchní rozhodčí
  - startér (funkci startéra může zastávat i vrchní rozhodčí, pokud nezastává post časoměřiče nebo cílového rozhodčího)
  - časoměřič (funkci může zastávat i vrchní rozhodčí, pokud nezastává post startéra nebo cílového rozhodčího)
  - jeden cílový rozhodčí (pokud počet společně startujících plavců není vyšší než deset)
  - dva cíloví rozhodčí (pokud počet společně startujících plavců je vyšší než deset)
  - zapisovatel

## **ZP4. POVINNOSTI ROZHODČÍCH**

### **Vrchní rozhodčí**

ZP4.1. Plně řídí všechny rozhodčí, schvaluje jejich jmenování do funkcí a vydává jim pokyny týkající se všech zvláštních ustanovení, nebo předpisů pro danou soutěž. Uplatňuje všechna pravidla a rozhodnutí ČSPS a rozhoduje ve všech otázkách, týkajících se vlastního průběhu soutěže, disciplíny a závodu, jejichž konečné řešení není upraveno pravidly nebo rozpisem soutěže. Je přítomen při měření teploty vody a vzduchu před závodem.

ZP4.2. Je oprávněn kdykoliv zasahovat do závodu s cílem zajistit dodržování pravidel ČSPS.

ZP4.3. Rozhoduje o všech protestech vztahujících se k probíhající soutěži.

ZP4.4. Rozhoduje v případech, kdy rozhodnutí cílových rozhodčích nesouhlasí s naměřeným časem.

ZP4.5. Oznamuje krátkými hvizdy píšťalkou, že se blíží okamžik startu, a jakmile uzná, že jsou plavci připraveni, dá startérovi pokyn k zahájení závodu.

ZP 4.5.1 Hlásí shromážděným závodníkům průběžný čas do startu v minutových intervalech od 3 minut do startu. V poslední minutě od 30 sekund po 10 sekundách a od posledních 10 sekund odpočítává jednotlivé sekundy zbývající do startu.

ZP4.6. Diskvalifikuje plavce za porušení pravidel, které sám zjistil, nebo které mu bylo oznámeno oprávněnými rozhodčími.

ZP4.7. Je povinen přerušit závod

- všech plavců, nastanou-li okolnosti ohrožující jejich bezpečnost nebo regulérnost závodu
- kteréhokoliv plavce, projeví-li známky kritického vyčerpání (např. ztráta orientace, podstatný pokles rychlosti, nebezpečí utonutí); při posuzování míry vyčerpání může přihlídnout k vyjádření lékaře.

ZP4.8. Může pověřit náhradníky za rozhodčí, kteří nejsou přítomni, neschopni činnosti, nebo u nichž bylo zjištěno, že nepracují dobře. Považuje-li to za potřebné, může pověřit i další rozhodčí.

ZP4.9. Za mimořádně nepříznivých klimatických podmínek před nebo při soutěži může po poradě s činovníky a lékařem soutěže zkrátit délku tratí.

ZP 4.10. Pokud není na soutěži zajištěna přítomnost vozu zdravotní záchranné služby a lékaře, VR zakáže plavat na tratích 500 metrů a delších.

### **Startér**

ZP4.10. Před startem zaujme takové stanoviště, aby jej všichni závodníci dobře viděli.

ZP4.10.1 Při hromadném startu z hlubší vody (min. po kolena), po pokynu startéra "Do vody" odstartovat závod nejpozději do 30 vteřin, bez ohledu, zda jsou všichni startující připraveni na start ve vodě.

ZP4.11. Na pokyn vrchního rozhodčího zvedne pravou paži (event. se startovní vlajkou) do svislé polohy.

ZP4.12. Mávne napjatou paží směrem dolů a současně vydá zvukový signál.

### **Vrchní časoměřič**

ZP4.13. Přidělí časoměřiče na jejich místa u startu a cíle.

ZP4.14. Zajistí kontrolu a seřízení hodinek všech rozhodčích podle oficiálního času 15 minut před startem závodu.

ZP4.15. Vybere od každého časoměřiče záznamy časů jednotlivých plavců a v případě potřeby zkontroluje jejich stopky.

ZP4.16. Zaznamená nebo potvrdí oficiální čas každého plavce.

### **Časoměřiči**

ZP4.17. Měří a zaznamenávají čas každého přiděleného plavce. Stopky musí být ověřeny podle požadavku řídicího orgánu.

ZP4.18. Při startovním signálu spustí stopky a zastaví je jedině na pokyn vrchního časoměřiče.

### **Vrchní cílový rozhodčí**

ZP4.19. Určí místo každému z cílových rozhodčích.

ZP4.20. Po závodě převezme od všech cílových rozhodčích podepsané cílové záznamy, určí výsledné umístění a předá je neprodleně vrchnímu rozhodčímu.

### **Cílový rozhodčí**

ZP4.21. Jsou umístěni na cílové čáře tak, aby měli po celou dobu nerušený výhled na cíl.

ZP4.22. Po doplávání každého plavce zaznamenají jeho umístění tak, jak je viděli.

Poznámka: Cíloví rozhodčí nesmějí ve stejné disciplíně působit jako časoměřiči.

### **Obrátkoví rozhodčí a rozhodčí na trati**

ZP4.23. Jsou umístěni tak, aby zajistili dodržování všech změn trati všemi závodníky podle rozpisu závodu a informací o závodě předaných na schůzce před startem

ZP4.24. Zaznamenají jakékoli porušení pravidel na záznamní lístky a hvizdem na píšťalku oznámí přestupek v okamžiku, kdy k porušení pravidel došlo.

ZP4.25. Ihned po skončení závodu předají podepsané záznamní lístky vrchnímu cílovému rozhodčímu.

### **Komisař bezpečnosti**

ZP4.26. Odpovídá vrchnímu rozhodčímu za všechny aspekty bezpečnosti spojené s provedením závodu.

ZP4.27. Zkontroluje celou trať se zvláštním zaměřením na oblast startu a cíle, zda je bezpečná a zda na ní nejsou žádné překážky. Prohlédne všechny doprovodné lodě a zaručí, že jsou vhodné pro použití v závodě.

ZP4.28. Řídí všechny doprovodníky. Určí místo působení a úsek zodpovědnosti každému z nich.

ZP4.29. Spolu s lékařem závodu upozorňuje vrchního rozhodčího, nejsou-li podle jejich názoru podmínky vhodné pro konání závodu, a navrhuje změnu trasy nebo způsobu vedení závodu.

### **Doprovodníci**

ZP4.30. Musí být obeznámeni se záchranou tonoucích a poskytováním první pomoci. Musí být vybaveni tak, aby za každých okolností mohli plavcům poskytnout potřebnou pomoc.

ZP4.31. Nepustí žádného plavce v přiděleném úseku z dohledu. Udržují loď 5 až 10 m od plavců tak, aby mohli v případě potřeby zasáhnout.

### **Lékař závodu**

ZP4.32. Odpovídá vrchnímu rozhodčímu za všechny zdravotní záležitosti týkající se soutěže a závodníků.

ZP4.33. Informuje místní zdravotnická zařízení o charakteru soutěže a zajistí, aby v případě jakékoliv nehody mohli být postižení co nejdříve převezeni do zdravotnického zařízení.

ZP4.34. Spolu s komisařem bezpečnosti upozorňuje vrchního rozhodčího na nevhodné podmínky pro konání závodu a navrhuje změnu trasy nebo způsobu vedení závodu.

### **Ředitel trati**

ZP4.35. Odpovídá řídicímu výboru, resp. pořadateli za správné vytýčení trasy.

ZP4.36. Ručí za správné vyznačení prostoru startu a cíle, správnou instalaci veškerých zařízení a jejich způsobilost k provozu.

ZP4.37. Ručí za správné vyznačení všech změn trasy (obrátek) a jejich osazení příslušnými rozhodčími před zahájením závodu.

ZP4.38. Před zahájením soutěže prohlédne spolu s vrchním rozhodčím a komisařem bezpečnosti trasu a její značení

### **Tajemník závodu**

ZP4.39. Shromáždí a připraví závodníky před každým závodem a zajistí vhodné prostory pro všechny závodníky v cíli.

ZP4.40. Ručí za správné označení každého závodníka startovním číslem.

ZP4.41. Zkontroluje přítomnost všech plavců ve shromažďovacím prostoru v požadovaném čase před startem závodu.

ZP4.42. Ve vhodných intervalech informuje plavce a činovníky o čase zbývajícím do startu závodu až do pěti minut před startem, potom oznamuje vždy uplynutí jedné minuty.

ZP4.43. Odpovídá za zabezpečení všeho ošacení a výzbroje plavců v prostoru startu a cíle.

### **Zapisovatel**

ZP4.44. Zapisuje odstoupení ze závodu, vypisuje výsledky do oficiálních formulářů a podle potřeby vede záznamy pro ocenění družstev.

## **Rozhodčí plaveckých způsobů**

ZP4.46. V průběhu závodu se pohybují podél trati.

ZP4.47. Sledují dodržování příslušných pravidel pro daný plavecký způsob. Zároveň sledují také správnost provedení obrátek.

ZP4.48. Jakékoli porušení pravidel hlásí vrchnímu rozhodčímu písemně uvedením závodu, jména plavce a přestupku.

## **ZP5. PRŮBĚH SOUTĚŽE**

ZP5.1. Podle časového rozpisu závodu se na vyzvání tajemníka závodu či hlasatele soutěží shromáždí v prostoru startu. Tajemník závodu provede startovní prezentaci podle startovní listiny.

ZP5.2. Start probíhá podle pokynů startéra buď z kraje břehu v případě mělké vody na startu nebo z vody, pokud je na startu hluboká voda. Start nelze provádět skokem.

ZP5.3. Start může být hromadný, v rozplavbách nebo intervalový. Intervalový start se provádí v intervalech minimálně jedné minuty.

ZP5.4. Po startu se závodník vydá směrem vytýčené tratě. Plavec musí závod dokončit ve vytýčeném cíli buď dohmatem nebo proplaváním pomyslné spojnice cílových bodů.

ZP5.5. Plavec musí dokončit závod v časovém limitu. Po uplynutí této doby je závod ukončen. Závodník, který nedokončí soutěž v limitu, není na zvolené trati nijak hodnocen.

Platnost pravidel od 3.9.2016

# SOUTĚŽNÍ ŘÁD ZIMNÍHO PLAVÁNÍ

## 1. ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ

Soutěžní řád je souhrn zásad pro vypisování, pořádání a řízení soutěží v zimním plavání na celém území ČR. Ustanovení tohoto soutěžního řádu jsou závazná pro všechny registrované členy, plavecké oddíly a kluby (dále jen oddíly) Českého svazu plaveckých sportů (ČSPS) a přiměřeně též pro neregistrované plavce, kteří se soutěže účastní „mimo soutěž“. Výklad soutěžního řádu provádí sekce dálkového a zimního plavání (DZP), jeho případné změny a doplňky v souladu se stanovami ČSPS provádí valná hromada sekce DZP.

## 2. STRUKTURA SOUTĚŽÍ A VĚKOVÉ KATEGORIE

2.1. Strukturu soutěží zimního plavání v působnosti ČSPS stanovuje sekce DZP a schvaluje valná hromada.

2.2. Věkové kategorie

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| - dorostenci, dorostenky | 15 - 19 let   |
| - muži A, ženy A         | 20 - 29 let   |
| - muži B, ženy B         | 30 - 39 let   |
| - masters A              | 40 - 49 let   |
| - masters B              | 50 - 59 let   |
| - masters C              | 60 - 69 let   |
| - masters D              | 70 - 79 let   |
| - masters E              | 80 - a starší |

2.2.1. Při celkovém hodnocení českého poháru platí pro kategorie dospělých (tj. muže a ženy A i B a všechny masters) věkové kategorie stanovené pravidly FINA.

2.3. Pro zařazení do věkové kategorie je rozhodující kalendářní rok, ve kterém závodník dovrší uvedený věk a ve kterém dokončí danou sezónu, probíhající v zimním plavání systémem podzim-jaro. Přejít do vyšší věkové kategorie se provádí při zahájení sezóny.

2.4. Do soutěže ČP oddílů se započítávají všechny body těch členů, kteří mají jakýkoliv platný výkonnostní stupeň z minulé nebo probíhající sezóny. Všechny body plavce, který v minulé sezóně výkonnostní stupeň neměl (ani degradaci dle ustanovení odst. 17.4.) a získal ho až v probíhající sezóně, se započítávají do soutěže ČP oddílů po jeho získání (součtem jeho bodů od počátku sezóny).

2.5. Do soutěže ČP jednotlivců se započítávají body z nejlépe bodovaných soutěží závodníka. Každému soutěžícímu se započítává 10 soutěží.

2.6. Pokud je na delších tratích vyhlášena sportovní soutěž, jsou organizátoři povinni uspořádat sportovní soutěž i na trati 500 m, jestliže na této trati plavou dorostenci.

## 3. PLÁNOVÁNÍ SOUTĚŽÍ

3.1. Plánování všech plaveckých soutěží v zimním plavání, konaných na území České republiky se řídí termínovou listinou, vydanou sekcí DZP.

3.2. Termínová listina obsahuje termíny mistrovských a nemistrovských soutěží pro sezónu členěnou systémem podzim-jaro.

3.2.1. Návrhy na zařazení soutěže do kalendáře soutěží zasílají oddíly na adresu člena sekce DZP pověřeného řízením úseku sportovně technické komise (STK) zimního plavání nejpozději do 30.5. pro nadcházející sezónu zahajovanou v 10. měsíci daného roku.

3.3. Termíny, obsažené v termínové listině sekce DZP jsou závazné a je možno je měnit jen se souhlasem této sekce.

#### **4. ODVOLÁNÍ SOUTĚŽE**

4.1. Pokud není možno soutěž uvedenou v termínové listině ČSPS uskutečnit, je pořadatel povinen ihned vyrozumět všechny přihlášené plavecké oddíly, sekretariát ČSPS a delegované rozhodčí.

4.2. Zpráva o odvolání soutěže musí být doručena (telegraficky, faxem, telefonicky, ...) nejpozději 24 hodin před zahájením soutěže, pokud nejde o vyšší moc.

4.3. Při nedodržení ustanovení odst. 4.1. a 4.2. je pořadatel povinen uhradit účastníkům soutěže i delegovaným rozhodčím vzniklé náklady.

#### **5. ZÁKAZ SOUTĚŽÍ**

ČSPS může, pokud pro to jsou mimořádné důvody (epidemie, karanténa, státní smutek atp.), vydat zákaz pořádání soutěží v obvodu své působnosti a to na určitý termín nebo období.

#### **6. SPORTOVNĚ TECHNICKÉ DOKUMENTY**

6.1. Sportovně technické dokumenty (STD) obsahují termínovou listinu, rozpisy mistrovských soutěží, rámcové pokyny pro organizování soutěží a adresář registrovaných plaveckých oddílů v ČR s platností na jeden kalendářní rok.

6.2. Sportovně technické dokumenty schvaluje a vydává výbor sekce DZP do 31.7. pro následující zimní sezónu.

6.3. Údaje ve sportovně technických dokumentech ČSPS jsou závazné pro všechny oddíly, orgány a členy ČSPS. Nedodržení ustanovení sportovně technických dokumentů se považuje za porušení soutěžního řádu.

6.4. Adresář oddílů zimního plavání obsahuje adresu organizačního pracovníka a přidělenou zkratku. Zkratky pro oddíly přiděluje VV ČSPS při registraci. Přidělené zkratky jsou závazné.

#### **7. HLÁŠENÍ SOUTĚŽÍ**

7.1. Každý plavecký oddíl nebo jiná organizace, která pořádá soutěž v zimním plavání, uvedenou v termínové listině ČSPS, resp. určenou pro 2 a více oddílů, je povinen ohlásit tyto závody sekretariátu ČSPS nejméně jeden měsíc před konáním soutěže, a to zasláním rozpisu soutěže k evidenci.

7.2. Pořadatel je povinen uspořádat soutěž s dodržением všech směrnic a nařízení, jež se na pořadatelství soutěží vztahují.

#### **8. ROZPIS SOUTĚŽE**

Rozpisy soutěží obsahují základní údaje o soutěži a technické, ekonomické a organizační pokyny pro plavecké oddíly, které se chtějí soutěže zúčastnit. Rozpis soutěže musí obsahovat:

8.1. Všeobecná ustanovení:

- úplný název soutěže
- pořadatele soutěže a složku pověřenou technickým uspořádáním

- termín, místo a hodinu konání soutěže
- termín, adresu a způsob podání přihlášek
- hospodářské a organizační podmínky soutěže
- adresu a telefonické (faxové event. e-mailové) spojení na pracovníka, který podává podrobnější informace o soutěži.

#### 8.2. Technická ustanovení:

- program soutěže, délky tratí, počet rozplaveb, případně kvalifikační limity
- způsob kontroly dokladů závodníků
- výši startovního
- popis závodiště – délku okruhu
- způsob startu a soutěže, určení tratí pro sportovní soutěž s plaváním na čas
- předpokládanou teplotu vody
- způsob vyhodnocení soutěže, titul, ceny
- je-li povolen start mimo soutěž a za jakých podmínek.

8.3. Pokud jsou výše uvedené náležitosti uvedeny ve STD, není pořadatel povinen rozesílat další rozpis.

### 9. PŘIHLÁŠKA V SOUTĚŽÍCH JEDNOTLIVCŮ

9.1. Rozpis soutěže stanoví způsob přihlašování. Užívá se tiskopisů "Soupiska k soutěžím v dálkovém a zimním plavání".

9.1.1. Soupiska musí být vypsána strojem nebo hůlkovým písmem a obsahuje:

- závaznou zkratku oddílu
- název, datum a místo konání soutěže
- příjmení, nezkrácené jméno, ročník narození závodníka
- platný výkonnostní otužilecký stupeň
- zakřížkovanou disciplínu – délku přihlašované tratě
- počet přihlášených závodníků a závodnic
- jméno a adresu činovníka, na kterého má být zaslána veškerá korespondence (protokol, startovní listina, organizační pokyny, výsledky atd.)

9.1.2. Soupiska zasláná v papírové formě obsahuje podpis odpovědného pracovníka a je opatřena razítkem oddílu. Soupiska zasláná elektronickou poštou obsahuje jméno odpovědného pracovníka.

9.2. Při pozdě doručené přihlášce na Mistrovství ČR rozhodne vrchní rozhodčí soutěže o případném startu závodníka, ale pouze mimo soutěž.

9.3. Při pozdě doručené přihlášce nebo přihlášce v místě závodu Českého poháru může pořadatel účtovat přírážku ke startovnímu až do výše 100 %.

### 10. ODVOLÁNÍ PŘIHLÁŠKY

10.1. Podaná přihláška, která byla pořadatelem přijata, zavazuje k účasti.

10.2. Odvolat přihlášku je možné omluvou.

10.3. Omluva

10.3.1. Omluva musí být podána vedoucím družstva při prezentaci.



10.4. Soutěžící může vzhledem k aktuálním povětrnostním podmínkám, případně momentální formě provést změnu původně přihlášené trati. Změnu nahlašuje zástupce oddílu při prezenci.

## **11. STARTOVNÍ LISTINA**

11.1. Termín zveřejnění startovní listiny mistrovství republiky je nejpozději 3 dny před zahájením soutěže. Startovní listina musí být zveřejněna na webových stránkách zimního plavání nebo odeslána plaveckým oddílům, které přihlásily své závodníky.

11.2. Startovní listina obsahuje:

- úplný název a místo soutěže
- datum a hodinu začátku závodů
- disciplíny v pořadí podle rozpisu soutěže
- zařazení soutěžících v jednotlivých disciplínách a rozplavbách s uvedením příjmení, jména, ročníku narození a zkratky plaveckého oddílu

11.3. Pro všechny věkové kategorie je stanoven kvalifikační limit pro účast na mistrovství (MČR). STK stanoví vyšší limitu pro jednotlivé kategorie nejpozději 3 měsíce před termínem MČR.

## **12. DOKLADY ZÁVODNÍKŮ A JEJICH KONTROLA**

12.1. Soutěžící, který se zúčastní soutěže v zimním plavání, musí při kontrole dokladů předložit platný registrační průkaz ČSPS, případně i další doklady stanovené rozpisem soutěže.

12.2. Termín, místo a hodina kontroly dokladů jsou stanoveny rozpisem soutěže a upřesněny v protokolu o sestavení startovní listiny.

12.3. Při kontrole dokladů předloží vedoucí družstva, případně trenér, požadované doklady za všechny závodníky svého oddílu.

12.4. Závodníkům, kteří nemají při presentaci doklady v pořádku, nebude povolen start v soutěži.

12.5. Závodníci, kteří se do konce stanovené doby bez předchozí omluvy neprezentují, budou automaticky vyškrtnuti ze startovní listiny a vysílající složka uhradí pořadateli veškeré náklady spojené s účastí závodníka, případně i vedoucího.

12.6. Výjimku z bodu 12.4. a 12.5. může udělit jury (není-li jmenována – vrchní rozhodčí) na základě posouzení důvodů neúčasti na prezentaci, které jsou nezávislé na závodníkovi, resp. oddílu.

## **13. VÝSLEDKY SOUTĚŽE**

Výsledky soutěží zimního plavání musí být zpracovány takto:

13.1. Titulní list – strana 1

- - název pořadatele soutěže
- - přesný a úplný název závodů podle rozpisu
- - termín a místo konání včetně adresy
- - popis závodiště
- - teplota vody, vzduchu a povětrnostní podmínky
- - zdravotní zabezpečení
- - jméno vrchního rozhodčího
- - jmenovité složení komise jury

13.2. Sbor rozhodčích

- obsazení všech funkcí rozhodčích s uvedením příjmení a nezkráceného jména

### 13.3. Vlastní výsledky

#### 13.3.1. Jednotlivé disciplíny musí být zapsány podle rozpisu soutěže

#### 13.3.2. U každého závodníka musí být uvedeno:

- pořadí v případě sportovní soutěže - určené vrchním časoměřičem (v případě stejného pořadí se umístění napíše u prvního závodníka, u dalších se vynechává)
- příjmení, nezkrácené jméno, rok narození a závazná zkratka oddílu
- výsledný čas s přesností na vteřiny, případné mezičasy jednotlivých okruhů
- bodování

13.4. U závodů s mezinárodní účastí je nutno za stránku se sborem rozhodčích přidat samostatnou stránku s úplným seznamem zúčastněných oddílů jak zahraničních, tak i domácích s použitými zkratkami.

13.5. Jako výsledků je možno použít výstupních sestav z počítače, za předpokladu dodržení kritérií stanovených v odstavcích 13.1. až 13.4.

13.6. Výsledky musí být napsány a vytištěny tak, aby je bylo možno svázat do desek bez újmy na čitelnosti celého textu (vnitřní okraj cca 5 cm).

13.7. Zodpovědnost za zpracování a odeslání výsledků má pořádající oddíl.

Výsledky domácí soutěže musí být odeslány do 5 dnů a uveřejněny na webových stránkách zimního plavání nejpozději do 7 dnů po termínu konání soutěže.

13.7.1. Výsledky jednotlivých rozplaveb při závodě na pořadí zveřejní pořadatel vhodnou formou (např. na vývěsce, přečtením nebo rozdáním již rozmnožených výsledků) nejpozději 1 hodinu po skončení poslední rozplavby.

13.8. Výsledky ze soutěží v zahraničí nebo výpisy výsledků se zasílají nejpozději do 10 dnů po návratu ze zahraničí na ČSPS a pracovníkovi STK. Zodpovědnost za zpracování výpisu a rozeslání výsledků adresátům má zúčastněný oddíl.

13.9. Výpis výsledků soutěže v zahraničí musí obsahovat:

- název soutěže v zahraničí s doplňkem "Výpis výsledků"
- termín, místo konání, délku trati, teplota vody, vzduchu, povětrnostní podmínky
- výpis jednotlivých výsledků při dodržení odstavce 13.3.
- datum vyhotovení výpisu, příjmení, jméno, podpis pracovníka, který provedl výpis výsledků

## 14. POVINNOSTI ÚČASTNÍKŮ SOUTĚŽÍ

### 14.1. Povinnosti závodníků:

- absolvovat za účelem posouzení zdravotní způsobilosti ke zdravotně náročným sportovním disciplínám – otužileckému plavání – odpovídající druh lékařské prohlídky, o obsahu (včetně rozsahu odborných vyšetření) a v četnosti, jak lékařskou prohlídku upravuje Vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, a mít tak v souladu s tímto předpisem pozitivní aktuální lékařský posudek o zdravotní způsobilosti
- dodržovat Pravidla ZP, Soutěžní řád ZP a rozpis soutěže
- chovat se na závodech ukázněně a podřizovat se rozhodnutím rozhodčích
- zúčastnit se zahajovacího nástupu při zahájení soutěže s výjimkou závodníků, startujících v 1. disciplíně
- dostavit se včas k prezentaci před startem

#### 14.2. Povinnosti vedoucího družstva a trenéra:

- dodržovat Pravidla ZP, Soutěžní řád ZP a rozpis soutěže
- předkládat při prezentaci doklady závodníků, předepsané rozpisem soutěže
- odpovídá za technickou a fyzickou způsobilost svých závodníků
- zabezpečovat včasný nástup závodníků k zahajovacímu nástupu, prezenci před závodem a k vyhlášení vítězů

#### 14.3. Vedoucí družstva má právo:

- jednat s vrchním rozhodčím jménem svého družstva a jeho členů, podávat jménem oddílu námítky
- upozornit před zahájením závodů vrchního rozhodčího na případné závady, které mohou nepříznivě ovlivnit regulérnost závodů, zdraví nebo bezpečnost závodníků
- zúčastnit se projednávání námitek svého družstva

#### 14.4. Povinnosti pořádajícího oddílu:

- zajistit soutěž organizačně, sportovně technicky v souladu s příslušnými předpisy
- určit začátek soutěže (pokud není určen orgánem soutěže) s přihlédnutím ke spojení tak, aby oddíly měly spojení veřejnou dopravou
- zabezpečit pro závody účast stanoveného počtu kvalifikovaných rozhodčích
- zajistit, aby po celou dobu, kdy jsou při soutěži plavci ve vodě (a po nezbytnou dobu následující po doplávání posledního plavce), byl přímo u vodní plochy nebo šaten plavců přítomen vůz zdravotní záchranné služby s lékařem. Nesplnění tohoto závazku může být důvodem pro odebrání oprávnění pořádat soutěže v příštích letech na dobu určenou výborem sekce DZP
- zajistit bezpečnost plavců dostatečným počtem záchranných lodí nebo jinak
- zajistit zpracování výsledků a rozeslání dle rozdělovníku sekce DZP do 5 dnů po skončení soutěže
- uschovat záznamy časoměřičů a rozhodčích v cíli nejméně 2 měsíce po skončení závodů
- při hromadném startu z hlubší vody zajistit dobrý a dostatečný přístup na start všem (více žebříků, úprava břehu apod.)
- jmenovat jury ve složení zástupce pořadatele, delegát soutěže a zástupce zúčastněných oddílů, přičemž se v jury nemohou sejít dva zástupci jednoho klubu/oddílu.

#### 14.5. Povinnosti hostujícího plaveckého oddílu:

- dostavit se včas k závodům nebo se telegraficky (faxem) omluvit pořadateli nejpozději 48 hodin před stanoveným začátkem soutěže a uhradit z toho vyplývající vzniklé škody.

### 15. PODMÍNKY PRO ÚČAST NEREGISTROVANÝCH PLAVCŮ

15.1. Neregistrovaný plavec může plavat na soutěži pouze se souhlasem ředitele soutěže. Délka jeho tratě podléhá samostatnému souhlasu ředitele do 250 m. Na delší trati může plavat pouze s předchozím písemným souhlasem STK a na vlastní nebezpečí.

15.2. Přihlášku je neregistrovaný plavec povinen podat pořádajícímu oddílu s dostatečným předstihem. Ředitel soutěže (resp. STK dle bodu 15.1. poslední věty) je oprávněn požadovat doložení otužilecké připravenosti neregistrovaného plavce.

15.3. Každý neregistrovaný plavec musí pořadajícím oddílu prokazatelně předem doložit platný pozitivní lékařský posudek (nikoliv starší jednoho roku) o své způsobilosti k otužileckému plavání, dle Zákona č. 373/2011 Sb., o specifických zdravotních službách a Vyhlášky č. 391/2013 Sb., o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu, vydané Ministerstvem zdravotnictví ČR.

15.4. Neregistrovaný plavec se soutěže v zimním plavání účastní „mimo soutěž“ a nezískává tak výkonnostní stupně ani body dle tohoto soutěžního řádu.

15.5. Plavec, který je registrován jako člen ČSPS, se soutěže dle termínové listiny zimního plavání nemůže účastnit jako „neregistrovaný“ resp. „mimo soutěž“. Pokus o porušení tohoto pravidla je zvlášť závažným přestupkem a lze za něj uložit peněžitou pokutu až do výše 5.000,- Kč nebo zastavit činnost až na 6 měsíců.

## 16. NÁMITKY

16.1. Předmětem námitek se může stát jen záležitost řádně odůvodněná a podložená doklady. Námitky související s průběhem soutěže je možno podat v těchto případech:

- při porušení Pravidel ZP, soutěžního řádu, sportovně technických dokumentů, rozpisu soutěže a ostatních vnitrosvazových předpisů

15.2. Námitky je nutno podat v těchto termínech:

16.2.1. Je-li důvod známý před začátkem soutěže, musí být námitka uplatněna před stanoveným začátkem soutěže, a to na adresu řídicího orgánu soutěže doporučeným dopisem nebo písemně vrchnímu rozhodčímu.

16.2.2. Je-li důvod námítky znám až v průběhu soutěže, musí být námitka uplatněna v průběhu soutěže, nejpozději však 30 minut po skončení příslušného závodu.

16.2.3. Pokud není možno důvod námítky zjistit v průběhu soutěže, musí být námitka uplatněna nejpozději 15 dnů po skončení soutěže doporučeným dopisem namítajícího oddílu na adresu řídicího orgánu soutěže.

16.3. K námitce musí být přiložen vklad resp. doklad o zaplacení vkladu.

16.3.1. Výše vkladu v soutěžích pořádaných v rámci ČSPS:

|               |             |          |
|---------------|-------------|----------|
|               | jednotlivci | družstva |
| soutěže ČP    | 30,- Kč     | 60,- Kč  |
| mistrovské ČR | 100,- Kč    | 200,- Kč |

16.3.2. Námitky bez složení vkladu se považují za nepodané a dále se neprojednávají.

16.3.3. Převzetí vkladu potvrdí vrchní rozhodčí nebo funkcionář sekce DZP. Při zamítnutí námítky propadá vklad ve prospěch řídicího orgánu soutěže, který o věci rozhodl.

16.3.4. Vklad se namítajícímu vrátí, pokud bylo námitce nebo odvolání vyhověno z části nebo v plné míře.

16.4. O námitce rozhoduje:

16.4.1. V průběhu soutěže jury jmenovaná řídicím orgánem soutěže nebo vrchní rozhodčí, pokud jury nebyla pro danou soutěž jmenována. Rozhodnutí jury nebo vrchního rozhodčího musí být provedeno nejpozději 60 minut po skončení příslušné soutěže.

16.4.2. Pokud byla námitka zaslána písemně řídicímu orgánu soutěže, rozhodne řídicí orgán nejpozději do 30 dnů od doručení. Ve stejném termínu oznámí rozhodnutí oddílu.

16.5. Proti rozhodnutí orgánu první instance je možno v odůvodněných případech podat prostřednictvím výboru oddílu odvolání. Odvolání je nutno podat doporučeným dopisem, odeslaným do 15 dnů po oznámení rozhodnutí I. Instance na adresu ČSPS. Odvolání nemá odkladný účinek.

16.5.1. Pokud o námitce rozhodovala jury nebo vrchní rozhodčí, je příslušným odvolacím orgánem sekce DZP. O odvolání proti rozhodnutí sekce DZP (rozhodovala-li již o námitkách jako orgán I. Instance) rozhoduje výkonný výbor ČSPS.

16.5.2. K odvolání je nutné přiložit doklad o složení vkladu ve výši dle článku 16.3.1.

16.5.3. Orgán druhé instance rozhodne o odvolání dle výsledků vlastního šetření s přihlédnutím k vyjádření orgánu první instance, k platným pravidlům a sportovně technickým předpisům.

16.5.4. Do konečného rozhodnutí orgánu druhé instance platí původní rozhodnutí o námitce.

16.6. Rozhodnutí orgánu druhé instance je konečné a není proti němu odvolání.

## **17. ROZHODČÍ**

17.1. Rozhodčím DZP se může stát každý člen ČSPS starší 16 let, který absolvoval předepsané školení, úspěšně složil zkoušky a byl jmenován ČSPS.

17.2. Kvalifikační podmínky, způsob školení a dalšího vzdělávání rozhodčích stanoví sekce DZP.

17.3. Sbor rozhodčích na mistrovské soutěži deleguje příslušný řídicí orgán soutěže (sekce DZP) a oznámí jej pořadateli nejpozději měsíc před konáním soutěže. Delegace je buď jmenovitá nebo je stanoven počet rozhodčích, které má pořádající oddíl zajistit.

17.4. Každý delegovaný rozhodčí je povinen dostavit se v určený den a hodinu na místo konání soutěže a ohlásit se vrchnímu rozhodčímu. Nemůže-li rozhodčí z vážných důvodů delegaci přijmout, je povinen neprodleně odeslat omluvu orgánu, který jej delegoval.

17.5. Při prezentaci je rozhodčí povinen předložit platný registrační průkaz ČSPS s vyznačenou kvalifikací rozhodčího.

17.6. Úbor rozhodčího pro zimní plavání není stanoven. Každý rozhodčí musí mít píšťalku, psací potřeby a označení.

17.7. Hospodářské náležitosti (odměna, cestovné, stravné, nocležné ap.) se poskytují rozhodčím podle platných směrnic. Náležitosti se vyplácejí zásadně po skončení závodu a pouze za dobu, po kterou rozhodčí funkci vykonával.

17.8. Závodník, který startuje na závodech, nemůže na těchto závodech zastávat funkci rozhodčího.

## 18. VÝKONNOSTNÍ STUPNĚ

18.1. Zimní plavání nebylo zahrnuto do jednotné klasifikace ČSTV. Plavci získávají tzv. výkonnostní stupně zimního plavání.

18.2. Pravidla pro získávání výkonnostních stupňů zimního plavání. Výkonnostní stupně lze získat dokončením soutěže ve vodě do 4 °C za zdolání dané trati na stojaté vodě.

| Trať (v m) | výkonnostní stupeň |
|------------|--------------------|
| 100        | III. (třetí)       |
| 250        | II. (druhý)        |
| 500        | I. (první)         |
| 750 a 1000 | M. (mistrovský)    |

V proudící vodě do 4 °C lze získat výkonnostní stupně:

| Trať (v m) | výkonnostní stupeň |
|------------|--------------------|
| 250        | III. (třetí)       |
| 500        | II. (druhý)        |
| 750        | I. (první)         |
| 1000       | M. (mistrovský)    |

V rychle tekoucí vodě do 4 °C lze získat výkonnostní stupně:

| Trať (v m) | výkonnostní stupeň |
|------------|--------------------|
| 500        | III. (třetí)       |
| 750        | II. (druhý)        |
| 1000       | I. (první)         |

18.3. Rozsah závodění je omezen dle výkonnostních stupňů zimního plavání získaných v minulé nebo probíhající sezóně.

18.3.1. Pro kategorie dospělých (20 let a starších) je rozsah závodění omezen při teplotě vody do 8 C včetně a platí omezení:

|  |       |      |     |          |
|--|-------|------|-----|----------|
| výkonnostní stupeň získaný v minulé sezóně | žádný | III. | II. | I. až M. |
| maximální trať (v m)                       | 250   | 500  | 750 | 1000     |

|   |      |     |     |      |
|---|------|-----|-----|------|
| výkonnostní stupeň získaný v probíhající sezóně | III. | II. | I.  | M.   |
| maximální trať (v m)                            | 500  | 500 | 750 | 1000 |

18.3.2. Pro kategorie dorostu platí omezení:

a) Při teplotě vody nad 8 °C mohou soutěžit na tratích do 500 m bez omezení.

b) Při teplotě vody 4, 1-8 °C je rozsah závodění omezen dle dosaženého výkonnostního stupně:

|   |       |      |     |     |
|---|-------|------|-----|-----|
| výkonnostní stupeň získaný v probíhající nebo minulé sezóně | žádný | III. | II. | I.  |
| maximální trať (v m)  | 250   | 500  | 500 | 500 |

c) Při teplotě vody do 4 °C včetně je rozsah závodění omezen dle dosaženého výkonnostního stupně:

|   |       |      |     |     |
|---|-------|------|-----|-----|
| výkonnostní stupeň získaný v probíhající nebo minulé sezóně | žádný | III. | II. | I.  |
| maximální trať (v m)  | 100   | 250  | 500 | 500 |

18.4. Při neobhájení výkonnostního stupně v minulé sezóně degraduje dříve získaný stupeň pro účely povolení nejdelší tratě za každou vynechanou sezónu o jeden stupeň.

18.5. Předchozí ustanovení odst. 18.4. se nepoužije, pokud v minulé sezóně byla omezená možnost získat výkonnostní stupně z toho důvodu, že neproběhly alespoň 3 soutěže, na kterých bylo možné získat mistrovský výkonnostní stupeň.

## 19. BODOVÁNÍ

19.1. Body a výkonnostní stupně jsou soutěžícím přidělovány podle délky uplavané trati. Soutěž mužů a žen se boduje samostatně.

Podle bodovací tabulky může získat body pouze plavec registrovaný v Českém svazu plaveckých sportů na soutěži pořádané v rámci ČP ZP.

Do počtu bodovaných plavců na jednotlivých tratích se započítávají pouze plavci s nenulovými základními body za uplavanou trať. U nebodovaných plavců je uveden důvod (diskvalifikace, nesplnění časového limitu, mimo soutěž apod.).

19.2. Výkonnostní stupně se získávají při teplotě do 4 °C:

| 1000 m | 750 m | 500 m | 250 m | 100 m | Charakter tratě |
|--------|-------|-------|-------|-------|-----------------|
| M      | M     | I     | II    | III   | stojatá         |
| M      | I     | II    | III   |       | tekoucí         |
| I      | II    | III   |       |       | rychle tekoucí  |

19.3. Bodovací tabulka obsahuje body vítěze:

| 1000 m       | 750 m | 500 m | 250 m | 100 m | 100 m bez bonif. | Charakter tratě     |                   |                      | Koef. |
|--------------|-------|-------|-------|-------|------------------|---------------------|-------------------|----------------------|-------|
| (330)<br>370 | 240   | 100   | 50    | 8     | 1                |                     | 8,1 °C -> tekoucí | 4,1-8 °C sil.tekoucí | 0,8   |
| 410          | 270   | 110   | 55    | 9     | 2                | 8,1 °C -> stojatá   | 4,1-8 °C tekoucí  | 2,1-4 °C sil.tekoucí | 0,9   |
| 450          | 300   | 120   | 60    | 10    | 3                | 4,1-8 °C stojatá    | 2,1-4 °C tekoucí  | 0-2 °C sil.tekoucí   | 1     |
| 490          | 320   | 130   | 65    | 11    | 4                | 2,1-4 °C stojatá    | 0-2 °C tekoucí    |                      | 1,1   |
| 530          | 350   | 140   | 70    | 12    | 5                | 0-2 °C stojatá      |                   |                      | 1,2   |
| 10-3         | 2     | 1,5   | 1     | 0,5   | 0                | Bodový odstup tratě |                   |                      |       |

19.4. Na soutěžních tratích se počítá bodový zisk soutěžících podle následujících pravidel:

Pro nejdelší pořádanou trať 1000 m (respektive 750 m) je bodový odstup:

za 1.místem 10 bodů

za 2.místem 8 bodů

za 3.místem 6 bodů

za 4.místem 5 bodů

za 5.místem 4 body

a dále jsou odstupy po 3 bodech.

Na ostatních tratích je bodový zisk vyjádřen vzorcem:

body tabulky – ((pořadí bodovaného plavce na trati – 1) \* bodový odstup tratě)

Při shodném pořadí se výsledné body počítají tak, že se odpovídající bodové zisky sečtou, podělí počtem soutěžících se shodným pořadím a výsledek zaokrouhlí na jednu desetinu nahoru.

19.5. Pokud je 750 m nejdelší tratí soutěže s bonifikací za pořadí, plave se trať 750 m za body o koeficient nižšího kilometru (včetně bodového odstupu tratě).

Pokud se trať plave bez bonifikace za pořadí, plave se za body vítěze nejbližší kratší tratě (100 m bez bonifikace má svou vlastní řadu).

19.6. Účastníkům na MČR v ZP v prsařském způsobu, kteří splnili kvalifikační podmínky a plavali prsařským způsobem, se stanoví pořadí pro účely bodování tohoto závodu do ČP z tzv. přepočtených časů. Přepočtený čas se stanoví vynásobením dosaženého času přepočtovým koeficientem. Koeficient má stanovenou hodnotu 0,8.

Závodníkovi, který je diskvalifikován z důvodu porušení pravidel týkajících se plaveckého způsobu prsa (pravidla SW 7 - prsa), se hodnotí jeho výkon v ČP ZP jako výkon volným způsobem.

## 20. PENĚŽITÁ PLNĚNÍ

20.1. Pořadatelé soutěží mohou požadovat od účastníků soutěže startovné ke krytí organizačních nákladů. O výši částky rozhoduje pořadatelský oddíl. Startovné je úměrné účelu, uvedenému v tomto odstavci.

20.2. Při podání námitek a odvolání proti rozhodnutí orgánů ČSPS se vybírají vklady dle ustanovení odst. 15.3.1. a dalších předpisů ČSPS (registrační, přestupní řád).



20.3. Za porušení ustanovení předpisů ČSPS může být udělena pořádková pokuta.

20.3.1. V disciplinárním řízení může sekce DZP uložit maximální pokutu do výše 5000,- Kč

20.3.2. Za běžné přestupky vyměří sekce DZP pokutu takto:

Nerespektování rozpisu soutěže ze strany pořadatele podle STD až 1000,- Kč

Nezaslání konečných výsledků ze soutěží Českého poháru zimního plavání zpracovateli do 2 dnů po soutěži na adresu [vysledky@zimniplavani.info](mailto:vysledky@zimniplavani.info) až 1000,- Kč

Nesplnění podmínek o obsahu a úpravě výsledků až 500,- Kč

Při opakovaných přestupcích až dvojnásobek částek

Platnost soutěžního řádu od 19. 9. 2021, současně prošlo jazykovou úpravou.