

RIVER LABE CZ ICE SWIM 2022

Zveme Vás na 6. ročník River Labe CZ Ice Swim.

Soutěž se řídí pravidly a soutěžním řádem Mezinárodní ledové plavecké asociace - IISA
www.internationaliceswimming.com

Datum: 27.11.2022

Místo konání: Česká republika, Hradec Králové, řeka Labe u Eliščina nábřeží.

Pořadatel: klub Sportovní otužilci Hradec Králové, z.s.

Ředitel soutěže: Jiří Kuřina kurina@sohk.cz tel: +420 7 2407 2407

Pravidla:

Plave se podle pravidel IISA - Mezinárodní ledová plavecká asociace.

V místě konání závodu musí všichni soutěžící plavci před plaváním absolvovat základní lékařské vyšetření. Plavec musí zveřejnit lékaři všechny příslušné zdravotní anamnézy, alergie, chronické onemocnění, aktuálně užívané léky a dále ukázat doklad o lékařském posouzení pro zimní-ledové plavání ne starší jak 6 měsíců.

Všichni plavci se účastní závodu na vlastní nebezpečí.

Plavec může nosit: jeden standardní schválený plavecký úbor, jeden pár schváleného typu brýlí a pouze jednu standardní silikonovou nebo latexovou čepici. Mazání je povoleno pouze pro účely tření. Špunty do uší a nosní spony jsou povoleny.

Plavat se bude nezávodně volným plaveckým způsobem na tratích 100 a 250m. Soutěžít se bude s bezpečnostním plovákem, na tratích 500 a 1000 metrů, volným plaveckým způsobem. V rozplavbě bude maximálně 8 – 12 plavců.

Věkové omezení: Na 1000 metrů předepisuje IISA minimální věk 18 let v den plavání. Na 500 metrů předepisuje IISA minimální věk 16 let v den plavání.

U plavců pod 18 let je vyžadováno schválení rodiče - zákonného zástupce.

Přihlašování na soutěžní tratě je na webu IISA: <https://internationaliceswimming.com> volbami **Events Comming events Enter**. K přihlášení je nutná registrace na webu (volba **Register**), ta je zdarma. Je možné použít i následující odkazy:

registarce: <https://internationaliceswimming.com/register/>

přihlášení: <https://internationaliceswimming.com/entry-form-iisa-event/?event=147>

Na tratě 100 a 250 m se přihlašuje mailem iceswim22cz@sohk.cz

Platba startovného hotově v den na místě konání.

Cena startovného:

Přihláška na soutěž 1000 metrů = 25 EUR (620 CZK).

Přihláška na soutěž 500 metrů = 20 EUR (500 CZK).

Přihláška za trať 250 metrů = 15 EUR (370 CZK).

Přihláška za trať 100 metrů = 10 EUR (250 CZK).

Časový program:

09:00 - 10:00 hodin prezence plavců.

09:30 – 11:00 hodin lékařské základní vyšetření plavců.

10:00 – 11:30 popis plavců

11:30 zahájení u řeky Labe, rozprava a vysvětlení tratí

11:45 plavání na nezávodních tratích 100 a 250 m

potom soutěže v rozplavbách a vyhlášení výsledků