

# Mistrovství ČR v zimním plavání 2020 – organizační pokyny

**Datum:** 1. 3. 2020

**Místo:** Plavecký stadion Podolí, Podolská 74, Praha 4

**Doprava:** autem – přímo ke stadionu, parkování na přilehlém parkovišti nebo v okolních ulicích, tramvaj – zastávka Kublov, autobus – zastávka Dvorce

**Vstup plavců do areálu:** vchod na venkovní bazén pro účastníky závodů bude umožněn od 9:00. Všichni plavci (nebo vedoucí družstev pro své plavce) si ve vestibulu plaveckého stadionu vyzvednou rozlišovací náramky (zdarma oproti jmenovité kontrole dle předběžné startovní listiny) a následně vraty přes tzv. „třetí dvůr“ projdou kolem skokanského bazénu až k padesátimetrovému bazénu (viz níže přiložená mapka), prosíme nevstupovat na zatravněné plochy. Náramek si každý ponechá u sebe, při vstupu je bude kontrolovat ochranka. Na ostatních bazénech PS Podolí probíhá běžný provoz, je potřeba účastníky závodů odlišit. Areál je možno opustit a následně se vrátit opět přes ochranku po ukázání náramku.

**Diváci:** pro případné diváky bude možnost si ve vestibulu zakoupit za 10,- Kč vstupenku. Následně projdou na bazén stejně jako plavci.

**Prezence:** probíhá v době 9:00 – 10:00 v místnosti u obrátkové plošiny venkovního 50 metrového bazénu.

**Šatny a zázemí pro plavce:** místnost přímo u cílové plošiny bazénu. Plavci mohou využít i vnitřní sprchy plaveckého stadionu a „páru“ (vše vchodem od venkovního bazénu), vstup výhradně bez bot.

**Startovní listina:** definitivní sestavení startovní listiny a nasazení na dráhy bude provedeno po prezenci. První čtyři rozplavby budou k dispozici 5 – 10 minut po ukončení prezence, další rozplavby mistrovských závodů budou následovat. Rozlosování nemistrovských tratí bude k dispozici v průběhu mistrovského bloku. Startovní listina bude vyvěšena v prostorách bazénu, dále bude k dispozici u hlasatele a pomocného startéra.

**Občerstvení:** po celou dobu akce bude zdarma podáván horký čaj. Restaurace otevírá od 10:00. Všichni prezentovaní plavci obdrží stravenku v hodnotě 40,- Kč, oběd bude podáván v restauraci přímo u bazénu, na výběr bude několik jídel a polévek, ovoce, dezerty a nápoje. Doplatak podle vybraného občerstvení.

**Vyhlášení:** vyhlášení Mistrovství ČR proběhne ihned po doplavání posledního mistrovského závodu.

**Přiložená situační mapa areálu na následující straně**

